随筆

熊と馬券とさるすべり

吉成庸子

　さるすべりの真赤な花が強い太陽の下で活々と咲いている。儀ちゃんの好きな花の一つだ。今から三十年以上も昔の事だ。

　結婚して初めての夏、共通の話題もみつからないので、私は「お父さんは何の花が好き?」と聞いたっけ。「俺の一番好きな花は桔梗だ」即座に彼は答えた。あまりに予想に反した答えだったので、ちょっとビックリして「へーえ桔梗なのオ」と私は言ってしまった。「それから、さるすべりの赤い花も好きだ。戦争から帰ってきて、実家の庭にさるすべりの花が咲いているのを観たとき、ああ俺は生きて帰ったんだなと思ったものだ」と儀ちゃんはしみじみした感じで言った。

　特攻隊の生き残りの彼だが飛び立つ前に終戦を迎え心の整理も出来ないまま、故郷香取郡旧山田町の実家に戻った儀ちゃんにとって、八月という月はいくつになっても忘れられない思い入れがあったにちがいない。

　儀ちゃんがこの世を去ってもう五年余り…今でも沢山の方から儀ちゃんとの思い出話を聞かせてもらう機会が多い。私の知っている話も知らなかった話もある。でもなつかしそうに今でも彼の事を忘れずにいて下さるというのは本当にありがたい。

　私は胸の中で「お父さんは皆に支えられて幸せな人だねえ」と話しかけている。私と儀ちゃんはかなり年齢差のある夫婦だった。そのせいか「お母さんをまともに相手にする気はない」といつもバカにされていた。それに「頭が良くないのは最初から解っていたがこれほどのバカだとは思わなかった」と何度も言われてもいた。

　私は競馬が好きで電話で馬券を買っている。めったに当たらないけどたまに当たる。そんな時はうれしくて儀ちゃんに見つからない様隠した。心配で時折隠し場所を変えた。

　ところが私はその隠し場所を忘れてしまうのだ。仏壇とか本箱とか私は必死でさがし回る。そんな時儀ちゃんがめったに見せないご機嫌な顔で「お母さん、へそくりがみつからないのかい?」と聞く。

　「ウウーン違うよ。それに私へそくりなんて全然ないもの」私はとんでもないという様に打ち消す。

　「お母さんは熊と同じだね。熊はえさをかくすんだが、隠し場所を忘れてしまうんだってさ。お母さんはそっくりだ」と嬉し気に話しかけてくる。

　「熊と同じなんかじゃないからね」私はプンプンして言ったもんだ。

　ある時、賭け事嫌いな儀ちゃんが馬券買ってくれと一万円を私に差し出した。「へえー珍しい」と言いながら私は彼の書いたメモを見る。

　一般的に銀行レースと呼ばれるレースで本命中の馬の名が書いてある。

　私はきっとこのレースはあれると予想して飲むことにした。飲むとは、頼まれた馬券を買わずそのお金を自分のものにしてしまうことだ。

　但し頼まれた馬が来たら配当金は自分で支払わなければならない。テレビ中継を観てたら、儀ちゃんの買った馬がだんとつ早い。私はあわててテレビの画面に映るその馬の脚のところにセロテープを貼ってみたが、その馬は一気にゴールに入った。

　一着の配当金×一万円、私の頭の中に儀ちゃんに払わなければならないお金の額が浮かんできた。ところで外出先から帰った儀ちゃんは、玄関を入るやいなや「お母さん配当金!」と手を出した。

　その後も彼は銀行レースと呼ばれる、かたいレースの馬券を時々私に頼んだ。私はこりているので、儀ちゃんから頼まれた馬券は必ず買った。

　めったに予想通りこないけどね。忘れられない事の一つだ。

きさってぃーの自転車コーナー

熱中症などに気を付けて

日本自転車競技トラック中距離選手
日本写真判定株式会社
中村　妃智

　皆さんこんにちは!きさってぃーの自転車コーナーです。

　長かった梅雨があけ、猛暑日が続いています。皆さん、熱中症など体調にはくれぐれもお気を付けください!

　今回は暑い中でもトレーニングをしなければならない中、どのように熱中症に気を付けてトレーニングをおこなっているかをお話ししようと思います! 決して猛暑の中の運動を推奨しているわけではありません!クーラーの効いた部屋で過ごすのが一番です。

　ポイントは時間、水分、ケアの3つ。

　1日のトレーニングでメニューがロードトレーニングしかない日は朝5時に起きて涼しいうちに練習に行きます。帰ってくる頃には30℃に達している日もありますが、日差しの強さが違います。

　次に水分。これは熱中症対策の基本中の基本です。しかし、ただ水だけを飲むのはよくありません。塩分や糖分の入った電解質のドリンクを作ってボトルに入れていきます。練習中飲み切ってしまった時にはすぐにコンビニでスポーツドリンクを買ったり、コーチが練習に帯同している時はドリンクを持ってきてくれます。

　最後にケアです。練習中は身体に水をかけながら走ります。ボトルに身体にかける用の水を入れておいたり、コーチがペットボトルでかけてくれたり。ウエアが乾ききらないように定期的にかけます。そして帰ってきたら水風呂や水シャワーを浴びて火照った身体をアイシング。日焼け止めも体力の低下を軽減してくれるので大切です。体の火照り方が違います。

　まだまだ暑さは続きます。なによりコロナ感染に気を使いながらも熱中症予防をしなければなりません。時には休むことも大事です。体調管理に気を付け、この夏を元気に乗り切りましょう!

照ノ富士に期待 珍記録3連発!

　7月場所では元大関の照ノ富士が再入幕で劇的な復活優勝を遂げたが角界では元大関がどこまで活躍できるか、関心が高まっている。

　早期の大関返り咲きを期待する向きがある一方、上位に戻る9月場所では簡単には勝てないだろうと見る親方衆もいる。

　そんな中、本紙の調べで今の照ノ富士でないと実現できない珍記録が3つあることが分かった。まず、一つ目は、大関にまでなった照ノ富士が実は小結を経験していないことに端を発する。東前頭2枚目だった平成27年1月場所で8勝7敗だった照ノ富士は、関脇小結全員の負け越しと前頭上位に勝ち越し者がいなかったことで翌場所、小結を通り越して新関脇に昇進し、そのまま大関に上り詰めた。

　大関を陥落して関脇の場所は途中休場して負け越したが、翌場所は小結にとどまらず平幕に落ち、そのまま序二段まで番付を下げた。今場所は前頭上位で勝ち越せば小結に昇進する可能性は高いが、小結より上の大関経験者の返り三役が再小結ではなく「新小結」になるのは前例のない珍記録となる。

　そして二つ目は、9月場所の優勝である。東前頭筆頭という番付だが、照ノ富士が先場所に続いて優勝すれば、同一力士による二場所連続の平幕優勝となり、平幕優勝2回は琴錦(現・朝日山親方)以来2人目、二場所連続平幕優勝は史上初の椿事となる。実現するかもしれない期待感がわいてくるから相撲ファンにはたまらないだろう。

　最後の三つ目は大関返り咲きである。9月場所で優勝もしくは大勝ちして11月場所で小結にとどまった場合、11月場所でも大勝ちすると来年の1月場所では、関脇を通り越して小結から大関に復帰する可能性が出てくる。関脇を飛ばしての大関昇進も、まず見られない椿事である。珍記録3連発がなるかどうか、今場所の動向から目が離せない。

銚子電鉄の「電車を止めるな!」

稲毛海浜公園野外ステージ初公開

　銚子電鉄は大正12年(1923年)7月開業、銚子~外川間6・4㎞(10駅片道約20分)を1時間に1~2本の間隔で運行している。同社は経営改善に向け映画製作に取り組んでいたが、このほど「電車を止めるな!」の映画を製作。8月28日(金)に稲毛海浜公園に設置された「ドライブ・イン・シアター」で上映された。

　当日は、初公開とあって銚子電鉄の竹本勝紀社長は「ホテルや公民館でも上映してもらいたい。草の根的に広げ、少しでも収益を上げる努力をしていきたい」と挨拶した。

　制作担当の寺井広樹氏の進行で歌手の知里さんが歌を披露した。

　映画は昨夏公開予定だったが完成度を高めるため追加で撮影したほか、新型コロナウイルスの影響で公開が延びていた。

　映画のストーリーは廃線寸前の「心霊電車」の中で、実際には起こりえないはずの奇怪な現象が発生し、乗客がパニックになるという物語。3密を避け、車の中で映画を鑑賞した。当日は70台が集まった。鑑賞料は一台につき3000円。若いカップルが多かった。

コロナ自粛で緩んだカラダをシェイプアップ

51年の実績!コロナ自粛太りを スリムボディ応援の痩身教室で

**科学的実証に基づく独自開発マシンと
専門インストラクターによる
マンツーマン指導で安心です。**

元千葉県支部副支部長　健康運動指士　石原　直子

　プロポーション・アカデミーは一九六九年の創業以来「健康で美しいスリム」を提唱し続け、小学生から70歳代の方まで幅広い年齢層にご支持をいただいている女性専用の痩身教室です。

　全国21のエリアで多くの女性のスリムをサポートしています。世の中は新型コロナウイルスの影響で外出自粛や在宅ワークなどで身体を動かす機会が減り、運動不足や体重増加に悩む人が増えています。ではダイエットを始めるにあたって健康的に美しく痩せるにはどうしたらよいのでしょうか。

　プロポーション・アカデミーでは一人ひとりの年齢・肥満タイプ・原因等に合わせたプログラムを作成し、それを基に無理なく、楽しく健康的で美しいスリムボディを手に入れる方法を指導しています。よくある激しい運動や厳しい食事制限による無理なダイエットは長く続かない上にリバウンドの原因にもなりかねません。

　プロポーション・アカデミーでは運動生理学・予防医学・栄養学に基づいた指導と多種多彩な独自のスリムマシンで、ムダな脂肪を効果的にスピーディに分解・燃焼させ、さらに軽い有酸素運動(PA体操)と栄養学に基づいた食生活のアドバイスなど三位一体の指導で、太りにくいライフスタイル作りをコンサルティング、健康的で美しい理想のプロポーションをつくります。これが50年以上続く独自の痩身システムで、多くの女性から高い評価を頂いています。

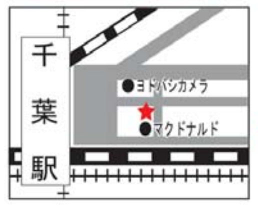
万全なコロナウイルス対策

　ダイエットを始めようにもスポーツジム等は今、新型コロナウイルス感染の心配が拭いきれません。プロポーション・アカデミーでは、会員様のそのような心配や不安を払拭するための対策を施しています。教室内はいわゆる3密防止の観点から、ソーシャルディスタンスのキープ、人数の制限、定期的な換気を充分に行っています。また専門業者による抗ウイルス・抗菌処理を施し、教室全体を除菌、安心して来て頂ける体制を整えています。何時の時代も女性は美しく、健康でありたいと願っています。そんな女性たちに、常に新しい知識の吸収と技術の向上に努めるインストラクターが会員様の気持ちに寄り添いながらサポートしていきます。プロポーション・アカデミーは美しく、健康的に、活き活きと、自信に溢れた輝ける女性が増えることが願いです。そのために今後もそのような女性たちを応援してまいります。

福山　由紀子さん（48歳）
期間：5か月／回数72回
体重 -12.3kg
ウエスト -14.1cm
ヒップ -10.7cm
体重が軽くなって、ヒールを履いたり今まで入ったことのなかったお店で服を選んだりオシャレを楽しんでいます。

新コース誕生
ダイエットあんしん保証コース
「痩せる」を保証
■ダイエットあんしん保証コースの対象条件
○月８回以上来校
○ダイアリーによる食事内容記入
プロポーション・アカデミー × MS&AD 三井住友海上　詳細はスタッフまで
初回カウンセリング時に期間と目標体重を決定。期間内に達成できなくても、追加料金なしで痩身プログラムを３か月／30回延長できるコースなので安心してダイエットに専念できます。
※「ダイエットあんしんコース」は、プロポーション・アカデミー延長保証サービスと三井住友海上火災保険㈱の個人賠償責任保険で構成されています。
稲毛新聞読者の皆様へ
初めての方のカウンセリング＆マシン体験
体験料金 1,000円（税別）
①入会前の疑問や不安を解消したい方にオススメ
②当校独自のスリムマシンを体験できる
③痩身のプロがあなたに合った痩せ方をアドバイス

プロポーション・アカデミー 千葉教室
千葉市中央区富士見 2-4-13 大昌ビル３階
ＪＲ千葉駅徒歩３分
営業時間／10:00～20:00（土曜 15:00）
定休日／日曜日・祝日・第３土曜日
☎043-225-3335
https://www.n-pa.com
■体験は予めご予約ください。
■見学は随時受付けております。
■受講の際の服装はお尋ねください。
■化粧品や食品の勧誘、販売は一切ありません。
■結果には個人差がございます。



心にのこる景色と味わい。
四季懐石 かのと山荘は、日本料理 和か葉としてリニューアルオープン致しました。
日本料理
和か葉
千葉市若葉区大宮町 2192-1
◆営業時間／午前11時～午後10時◆
（ラストオーダー午後8時）
◆定休日／水曜日（祝祭日除く）◆
予約制
TEL.043-209-5570
https://www.n-wakaba.jp

インプラントで健口（けんこう）維持
寒竹歯科医院では患者様に安心して治療をお受けてしていただけるよう歯科用CTを導入し、インプラントを埋め込む位置や方向を正確に診断致します。
インプラント治療とは？
顎の骨に埋め込んだチタン製のインプラント（人工歯根）を歯の根の代わりとして欠損歯を補う歯科治療です。
医療法人社団 郁栄会　稲毛海岸駅より徒歩5分　寒竹歯科医院　http://kantake.ikueikai.or.
寒竹歯科医院　043-278-648
千葉市美浜区高洲3-10-1 サンフラワービレッジ稲毛海岸3階　歯科医師・歯科衛生士 募集中

千葉市内のご葬儀は博全社へ
一般葬　家族葬　事前相談・事前見積り可能です
クリスタ千葉 ファミリールーム（家族葬専用ホール）
クリスタ千葉　千葉駅 徒歩4分
蘇我儀式殿　蘇我駅 徒歩3分
都賀儀式殿　都賀駅 徒歩3分
花見川儀式殿　畑町西バス停 徒歩1分
美浜儀式殿　稲毛海岸駅 徒歩3分
千葉みなとセレモニールーム　美浜ニューポートそば
土気儀式殿　土気駅 徒歩3分
千葉市斎場でのご葬儀も承ります
人を想う、セレモニー　博全社
◆24時間365日対応◆
フリーコール 0120-444-999
http://www.hakuzensha.co.jp/

次号の発行日は10月9日です。
身近な情報は電話043・256・4414

～大切なのは旅立つ故人への思いやり～
式場見学は随時行っております。　お気軽にご連絡ください。
幕張本郷ホール
■幕張本郷駅徒歩８分
■家族葬ホール・大ホール
■控え室完備
■大駐車場完備（80台）
大きなテラス窓から差し込む光に包まれた明るい各ホールフロア。洗練された上品さを漂わせる、新スタイルのデザイナーズ葬儀ホールです。
検見川ホール
■新検見川駅徒歩4分
■コンパクト設計…1家族専用
■大ホール…家族にも対応
■控え室完備 ■大駐車場完備（50台）
落ち着いた雰囲気の心地よい館内は、目的別に別れに分かれた移動しやすいフロア構成。各種設備に加え、駅に程近い立地、さらに正面に広い駐車場を備えた機能的なホールです。
雅のオーダーメイドのお葬式
※ご遺族様のご予算に合わせていかようにも出来ます
期間限定おすすめプラン　木のぬくもりと荘厳さなら、日本古来の白木祭壇がおすすめです。　期間限定 300,000円（税抜）セット
家族葬アレンジ花プラン　白木祭壇を使わずにお花のみの祭壇で通夜、告別式をお身内の方々で行う「家族葬」プランです。　会員価格 452,000円（税抜）セット
みやびのおすすめプラン　海が好きな故人のために波をイメージしました。　会員価格 681,600円（税抜）セット
セット内容に含まれるもの
◆搬送料（自宅 or 雅ホール）（施設～自宅 or 雅ホール）◆霊安室（要冷蔵室）◆ドライアイス10kg
◆看板一揃 ◆御霊棺一式 ◆納骨具一式 ◆旅衣一式 ◆旅支度、納棺一式 ◆ご遺影一式
◆会葬礼状30～100枚 ◆受付用具一式（記帳類一式）◆司会進行（通夜・告別式）
◆前机一式・火葬場ご案内係1名・環骨時お迎え・後飾り祭壇一式・お花等お届け
セット以外にかかる費用
◆返礼品（使用した数のみ）◆料理 ◆霊柩車（外車）
オプション ◆湯灌 ◆お誂え旅衣一式
雅倶楽部
入会金・年会費、積み立ては一切不要です。
【雅倶楽部の特典】
●生花 10%引き
●ご葬儀終了後の法要料理 10%引き
●仏壇 30～50%引き
●お位牌 30%引き
●後返し 10%引き
●墓地紹介 10～20%引き
ご希望の方に雅のエンディングノートを差し上げます
絵手紙教室
日　時：10月9日（金）
時　間：午前10時～12時
場　所：雅セレモニー 幕張本郷ホール
参加費：2000円
※初めての方一回目は無料
※終了後お茶会有
株式会社 雅セレモニー
式場の随時見学・ご相談受付中　24時間受付 通話無料 0120-533-990
詳細についてはお気軽にお電話ください　雅セレモニー