新連載・間違いだらけの痛み対策

疼痛の心理学的特徴 ⑫

都賀治療院 院長 藤代 博

藤代　博先生

Ⅱ 画像診断の程度と症状（痛み）の強さは必ずしも一致しない

1. レントゲン写真や画像診断はあくまでも参考程度にして「症状」を優先する。

レントゲン写真や、X線CT、MRI（核磁気共鳴断層装置）の画像などで脊椎のユニット（背骨や軟骨）に異常を指摘される場合があります。すなわち椎体や脊柱管、椎間軟骨、椎間関節などに変形や椎弓の分離（一種の骨折）、椎体の変形、脊柱管や椎間孔の狭小化や椎間板ヘルニアなどが指摘されることが多々あります。確かに変形はある程度、痛みの発生に関与していると思われますが、それが絶対的な要因であれば決して治らないはずです。

しかし、不思議なことに的を射た治療とライフスタイルを工夫することで、頑固で長期化した痛みも手術せずに、保存的治療で治ってしまうことの方が圧倒的に多いのです。それにも関らず、その患者さんの治癒後の画像診断は治癒前と全く同じです。このことは、変形イコール痛みではないということを証明するものです。従ってX線写真やMRIなどの画像所見はあくまでも参考程度にすべきですが現代医療は画像や検査数値に頼り過ぎる傾向にあるため、治るかもしれない可能性を、諦めている場合が少なくないのは残念です。長期化している痛みが一般に考えられている様に変形と年齢だけが原因ではなく別の要因がある訳です。しばしば主治医は、なかなか治らないのは「変形があるから」、あるいは「年だから」と言って、治らないことは仕方ないように患者さんに告げるのですが、これは責任の放棄です。告げられた患者さんにしてみれば、期待して受診したのに絶望の渕に突き落とされたようなものです。

変形と年齢が主な原因であれば今更手の施しようが無いわけで、諦めなさいと言っているようなものです。患者さんにとって専門家の言葉は重いのです。これをあるひとは医者の呪いと呼んでいます。

実際、ダメージから立ち上がれないひとが沢山います。ひとは希望が無くなったとき、しばしば治る力や生きる力までも失うものです。そして多くの患者さんたちは完治することを諦めて、これ以上悪くならなければと、消極的な思いで通院している人が沢山います。しかも治らないと言っているその医師のところへ、延々と通い続けるのですから実に不思議です。

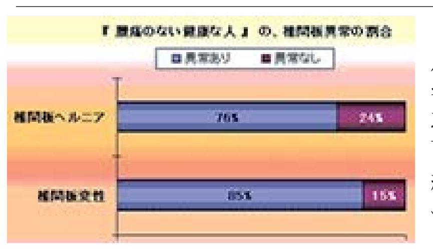
治らないと思っている医者と、治らないと思っている患者さんが、ペアで治療に取り組むのですから、治りにくいのは当然です。これを絶望のコンビと呼びます。下図は画像上で異常があるが、症状のない人の割合ですが、無症状の人の実に7~8割に椎間板の異常が認められるというデータです。これは変形イコール痛みではないことを如実に物語っているし、また、決して諦めなくてもよいことを示しています。

完治のために重要な安静の新しい定義を述べます。

4. 安静とは痛みを出さない姿勢や動作のこと

安静とは単に動かないでジッとしていることを言うのではなく、痛みを出さない姿勢のことをいいます。その意味は安静イコール動かさないこととは限らないということです。というのも腰椎椎間板ヘルニアなどでうつ伏せや仰向けで、下肢の方へ放散痛が次第に増してくる場合があります。そういう姿勢は神経根の傷口を突出した髄核が圧迫している姿勢ですから、そういう状態で治療したり、安静にしていても治らないばかりか、痛みが増強して次第に悪化してゆきますから、治療中や日常の姿勢なども大切な要因です。

痛いということは、今現在傷口を刺激しているという証明ですから、繰り返し痛みを出していれば炎症が治まらず、痛みが慢性化して行くのです。また自宅で安静のつもりで寝ていてもダメージポジション（痛みを悪化させる姿勢）で寝ていては、痛みが増してくるばかりでなく長期化しますので、あくまでも痛くない姿勢が治る条件です。あるいは安静にしているにも関わらず、痛みがひどくてどうしても治まらない場合は、中でも一番らくな姿勢を捜し出して、それを維持していると、やがて痛みが軽減してきます。次の段階として動かさなければ痛くないようになり、さらに良くなると動かしても痛くないという風にして治っていきます。



（以下次号に続く）

主張

貴乃花親方の退職

稲毛新聞論説委員 今村 敏昭

最近の貴乃花の言動に対する賛否、好き嫌いのいかんにかかわらず、貴乃花が相撲界の大功労者であることには疑いの余地はない。だから、突然の退職は残念だとしか言いようがない。現役時代の貴乃花ほど、基本に忠実な力士はいなかった。

見事な四股は、両足ともきれいに高く上がっていたし、上げたまま静止するという見せ場もあった。

横綱土俵入りのせり上がりのとき、最近の横綱は左右に広げた手の指が開いているが、貴乃花はしっかり閉じていた。張り手やかちあげは見たことがないし、ましてや、立ち合いの変化技はなかったはずだ。

受けの相撲のようで厳しい攻めを見せたり、土俵際の詰めの完璧さは、私の前職、塾の教員流に表現すると、偏差値75の最高クラスの相撲がとれる稀有な力士だった。相撲っぷりは、文句なく尊敬に値する。ただ、貴乃花の根底にある一途なまでの「実直さ」が、実は、孤高を呼んだのかもしれないと感じている。

一人で考え、一人で悩み、一人で決断する、それが貴乃花の「相撲道」に邁進する覚悟の現れなのかもしれない。それだけに、父親である初代貴ノ花や、師と仰いでいた北の湖前理事長を失ったことは、貴乃花にとって途方もない痛手になっただろう。かけがえのない相談相手をなくしたからだ。

相撲界を知り尽くしている二人が健在だったら、今回のようなこともなかっただろうし、日馬富士の暴行事件も違った展開を見せていたはずだ。

相撲界を熟知しているはずもない弁護士だけが相談相手だとしたら、貴乃花にとっても、相撲協会にとっても、なにより相撲ファンにとって、大変な悲劇だ。

「いずれかの一門に属さなければならなくなるのに貴乃花を受入れる一門はない」と報じたり、いや、「すべての一門が受け入れる用意があった」などと、ワイドショーは相変わらずだ。一門制度を詳しく紹介しないまま、一門所属の是非を論じたり、「引退届」か「退職届」かなどを大きくとりあげても意味はない。

有名なコメンテーターが「貴乃花は来年の参院選に出る」とも発言した。

真偽は不明だが、そんなことはどうでもいい。現在の事態の背景をきっちり取材して、細かな情報を提供してほしい。

私たちはマスコミに振り回されるだけで、真実にたどり着けないからだ。頑なな貴乃花にも重大な落ち度があろうが、頑なな貴乃花が出ていくことになる事態を防げなかった協会にも責任を感じてもらわなければなるまい。

日本相撲協会は高度な公益性がある「公益財団法人」であることを忘れてはならない。

日馬富士を引退させ、協会を告発し、協会との直接交渉をことさらに避ける貴乃花に対する思いは察するに余りあるが、ずば抜けた功労者に送られる「一代年寄」（現役のしこ名のまま親方になれる特例。大鵬、北の湖、貴乃花の3人だけ）を授けた相手であるし、それを全国の相撲ファンも受け入れた。貴乃花の存在は、貴乃花自身のものでも、相撲協会のものでもない、相撲ファンのものだということを、貴乃花も相撲協会も忘れているように思えて仕方がない。

貴乃花の退職は、あってはならない。相撲ファンを悲しませないでほしい。

論壇

NHKテレビ「日本人のおなまえっ！」

成田市 上田 真弓

私は14年前に「成田地名・歴史研究会」を発足してサークル活動していることもあり、NHKテレビの「日本人のおなまえっ！」を楽しく見ている。

人名は地名と関係していることが多いので、この番組は非常に興味深い。

毎回大変勉強になるが、7月5日放送の出牛（でうし）という珍しい名字の由来には納得がいかなかったので、指摘しておきたい。埼玉県秩父郡の出牛（じゅうし）という地名が元で、地元の人がいくつかの説を紹介していた。

そこは川が大きく曲がっている場所で、川が氾濫して土砂が押し寄せる、その土砂を押し出す力が牛のようだ、またその災害で心憂し（こころうし）の思いから出牛という地名になったという説や、ヤマトタケルが川を渡る時に牛に乗ったという説など、漢字の説明が紹介されていた。

しかし、なぜ地名は「じゅうし」と読むのか、肝心な説明がなかった。地名は元々の呼び方が重要で、漢字はあとから音が同じものを当てることがよくある。漢字だけで由来を考えると間違えることが多い。

また、「でうし」はデウス（神）からきていると話す地元の人がいて、近くに隠れキリシタンの里がある、珍しい家型の墓に彫られた格子状の穴が十字架に見える、中に入っていたのはマリア像だろう等の説があったが、根拠がない空想だと思う。

家型の墓には格子状だけではなく、他の形が彫られた墓も映っていた。

中に入っていたという小さな像がいつ入れられたのか分からず、それは仏像かもしれないし、亡くなった人をかたどった人形かもしれない。

キリシタンであることを隠さなければならないのに、珍しい名字を名乗ったり、珍しい形の墓を作ったり、墓の正面に穴を彫って中に像を入れたりしたら、逆に目立ってしまう。家型の墓は成田市内にもいくつかあり、正面に空いた穴のまわりに鳥居の形が彫られているものが多い。

以上の理由から隠れキリシタン説には無理がある。単に出牛（でうし）がデウスに似ているというだけで、何か結びつくものはないかと無理やり考えているようだ。元々の地名の呼び方が「じゅうし」なら、デウス説はありえない。

私がこの説を否定したいのは、このような発想で考えると日本中の墓や石碑などに隠れキリシタン説が生まれかねないからだ。

番組ではあれもこれもといろんな説を紹介するのではなく、もう少し信憑性の高い説にしぼって放送してほしかった。地名の呼び方「じゅうし」の調査もお願いしたいものだ。

ともあれ、地名を調べるといろいろなことが分かってきておもしろい。

皆さんも身近な地名の由来を調べてみてはいかがでしょうか。

安心価格！雅の家族葬
会員登録（無料）で
祭壇一式20%割引あり
http://www.miyabi-sougi.com
検見川ホール　JR新検見川駅より徒歩4分
幕張本郷ホール　JR幕張本郷駅より徒歩5分
習志野ホール　京成大久保駅より徒歩3分
㈱雅セレモニーホール
0120-533-990

タクシー、ハイヤーのご用命は…
稲毛構内タクシー
本社☎279-1234(代)

誠実をモットーに地域社会に奉仕する
土地・マンション・売買・仲介
千葉県知事・ 第3588号
株式会社 ときや不動産
千葉市稲毛区小仲台6-2-16
☎043-253-0503(代)

優良霊園
いつでも求められる和泉家の4大霊園
●いずみ霊園　●御成霊園
●千葉中央霊園●千葉緑霊園
霊園案内サービスセンター
フリーコール　0120-148-237
安心と信頼　心のかよう墓づくり　創業130年
全優石 全国優良石材店 認定店
和泉家 いずみや
株式会社 和泉家石材店　千葉営業所／若葉区多部田町

実績と信頼を誇る
総合葬祭式場
Prayer
プレア稲毛ホール
千葉市稲毛区小中台町356-13
24時間年中無休
0120-00-4422

家族葬のセクト
セクト
セクト で検索　http://www.sousai-sect.com
千葉市斎場での
お葬式はセクトへ
■千葉市斎場　千葉市緑区平山町1864-1
■セクト・シティーホール都町　千葉市中央区都町3-21-2
■セクトハウスおゆみ野　千葉市中央区生実町2249-1
■セクト・シティーホール都賀　千葉市若葉区都賀2-9-16
0120-00-5564

1964年創業
今も昔も変わらないのは
お客様とのふれあいです
これからも私たちは地域の
お客様の笑顔と共に
成長し続けられるよう
努力いたします。
株式会社 オオクシ
http://www.ohkushi.co.jp

小田求元千葉市議、不起訴

心神喪失で鑑定入院へ

小田求元市議

稲毛区の居酒屋で、自身の誕生日に家族に切りつけ、姪の幼稚園児を殺害し、妹夫婦に重傷を負わせたりなどした小田求元千葉市議（46）について、千葉地検はこのほど、「心神喪失で刑事責任は問えない」として、不起訴処分とした。地検は同時に千葉地裁に対し心神喪失者等医療観察法に基づく鑑定入院の申し立てを行い、地裁がこれを認めたことから、小田元市議は一定期間鑑定入院させられ、入院の継続か在宅での通院かの判断が下されることになった。

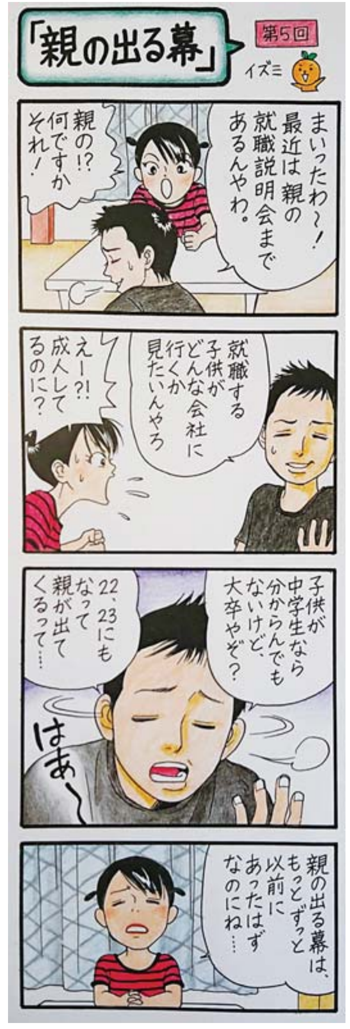
正式名「心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律」の規程によれば、重大な他害行為を行った心神喪失者で不起訴か無罪が確定した者について、鑑定を行う医療機関に入院させ、裁判官と精神保健審判員（特別の資格を持った医師）が、処遇を判断し、保護観察所の社会復帰調整官が生活環境の調整を実施する。

入院の継続ではなく、通院による医療継続や退院が許可された場合であっても、3年間は厚生労働大臣が指定する医療機関への通院が義務付けられ、保護観察所の監督下に置かれることになる。

議員時代から指摘されていた様子のおかしさは、心神喪失のレベルが、殺人を犯したのに地検が不起訴を選択するほどにまで高まった。6年間の議員在籍中にも実父を棒で殴って行方不明となり、のちに逮捕される事件があったが、そのころから今回の事件の前兆が見られたのだろう。

次の選挙には立候補しなかったが、議員を終えた後に、悲惨な結末を招くことになった。

市民の間からは、人を害する犯罪を繰り返していることや今回の事件が重大であることなどから、刑務所に入れられないのなら、ずっと入院させるなど社会から隔離してほしいとの声が上がっているが、法の定めに従って、厳しく処遇されることを見守るしかない。


「親の出る幕」
第5回
イズミ
まいったわ～！最近は親の就職説明会まであるんやわ。
親の!? 何ですかそれ！
就職する子供がどんな会社に行くか見たいんやろ
えー?! 成人してるのに？
子供が中学生なら分からんでもないけど、大卒やぞ？
22、23にもなって親が出てくるって….
はぁ～
親の出る幕は、もっとずっと以前にあったはずなのにね…

ぱぶ・か・らん開店30周年記念パーティー

約540人が華やかな雰囲気を楽しむ

挨拶する高梨洋子さん

昭和63年、中央区富士見町にオープンし今年30周年を迎えた「ぱぶ・か・らん」（代表・高梨洋子さん）は、去る9月8日（土）、京成ホテルミラマーレにて「ぱぶ・か・らん開店30周年記念パーティー」を開催。約540人が出席する盛大なパーティーとなった。

宴会場のロビーには届けられた豪華な花々が所狭しと並べられ、お祝いムードを高めていた。開場時にはこの日のためにニューヨークから来日したプロヴァイオリニスト、茂木うららさんによる生演奏とウェルカムドリンクが来場客をもてなした。

最初に華やかなドレスをまとった女性スタッフらが入場し、スポットライトを浴びながら一人ずつ挨拶。続いて「か・らん情熱大陸」と題したスライドショーを上映。洋子さんが所属する団体のみなさんやお店のお客さんたちの写真も映し出され会場を和ませた。

主催者挨拶で高梨洋子さんは、これまで支えてくれた方々へ感謝の思いを伝え、来年1月に富士見町のハートランドビル2階へ店舗を移転すると発表した。

友人代表として登壇した千葉市長熊谷俊人氏は「洋子さんは交差点のような人。たくさんの方がこのお店で出会っている。交流の場として千葉を盛り上げていただき感謝している」と挨拶。

続いて千葉商工会議所の元会頭、千葉滋胤氏からの祝辞の後、千葉東法人会大岩哲夫会長の発声で乾杯。歓談がスタートすると満員の会場はより賑わいを見せた。

中盤の花束贈呈ではお客さんや友人らがスタッフへお祝いの花束を贈り、洋子さんからは、若いころお世話になった恩人とお母様へ感謝の花束が贈られた。スペシャルゲストとしてジャズピアニストの大原保人氏が登場。さらに千葉滋胤氏が大原氏のピアノ演奏で「思い出のサンフランシスコ」を熱唱し、か・らんのパーティーならではのコラボレーションで会場を沸かせた。

アトラクションでは栗林英明氏とダンスチーム・スプラッシュによる横浜伝統文化のハマチャチャ、UEセクション43によるジャズ演奏が披露され、フィナーレは洋子さんと同級生らがステージで肩を並べ「卒業写真」を大合唱した。中締めには東邦オート、秋葉邦男氏が挨拶し2時間半に渡るパーティーは盛会裏に閉宴した。

新年号となる記念すべき2019年に新たな門出を迎える老舗ぱぶ・か・らん。「街の社交場」として、これまで以上に千葉を活気づけてくれるだろうと多くの方から期待されている。【真田】

ぱぶ・か・らんの美女スタッフ

核なき世界のシンポジウム

10月7日（日）午後2時より千葉商工会議所で

核兵器廃絶をめざす千葉の会では10月7日（日）午後2時から4時40分まで千葉商工会議所第一ホールで「若者が考える各廃絶・僕らがつくる核なき世界を」のシンポジウム。（参加費500円）

当日の基調講演は元SEALDsメンバーの林田光弘氏が務める。

また、小谷孝子さんの腹話術で語る被爆体験と若者シンポジウムとして平和活動に取り組む学生や若者が参加する。

広島、長崎に原爆が投下されてから73年。今なお世界には、人類を何度も滅ぼすことのできる量の核兵器が存在する。今回は被爆者の怒りと悲しみに突き動かされ、核廃絶のために立ち上がった若者が大勢いる。今回は林田さんのお話を中心に平和活動に取り組む若者たちが本音を語る。

林田　光弘氏

住まいの救急社

漏った・詰った・壊れたから新築まで

地元のリフォーム工事店・(有)マイケン

お住まいもお化粧しませんか？外壁が傷んでいると雨水が浸み込んで建物の耐久性が落ちてしまいます。ほとんどの建物が築後10~15年で、その後10年ごとに塗り直す必要があります。塗装の耐久性には塗料と技術の差がでます。塗った直後の見た目に差がなくても月日が経つと必ず差がわかります。耐久性に優れた塗料は腕の良い職人さんにしか塗れません。マイケンは腕の良い職人さんが揃っています。カビや汚れに強い塗料、遮熱性に優れた塗料等色々な特長を持った塗料があります。

屋根外壁を美しくする予定がある方、マイケンに相談してみて下さい。

社長のひとり言

『今年の夏』

今年の夏は例年にない酷暑でした。我が自治会の夏祭り、以前住んでいた自治会の夏祭り、親子三代夏祭りと祭りの手伝いと打ち上げでお酒の連続でした。

仕事も忙しく、暑い最中に体と内臓を酷使したせいか帯状疱疹がお尻から股にかけて出てしまいました。場所が場所だけにいや～、参りました。帯状疱疹は疲れて免疫力が低下すると発疹するそうです。ツルゲーネフの詩にもありましたが「疲れたら休め。彼らもそう遠くへは行くまい」。先を急がずゆっくり休む大切さを思い知らされた夏でした。

※連絡先・千葉市稲毛区小中台町1201~14

(有) マイケン

☎043・207・7122

村松大（むらまつひろし）の
津軽三味線生演奏
各種ライブ
毎日やっています！
定番お料理付お一人様3000円～
お酒飲み放題！カラオケあり！
ライブキッチン
居酒屋 ちゃ太郎
きぼーる歩3分
中央区中央3-7-11
（小川ビル2F）
http://www.cyataro.net ☎224-5983
営業時間／17:00～27:00(LO24:00)【日曜定休】

食糧庁長官賞 受賞店
のざわ米店
食べる米ぬか健康法
「玄きな粉（げんきなこ）」製造・販売
特許第3788794号
千葉市稲毛区小深町127
至柏 国道16号線 オートバックス 当店 至四街道 ロイヤルホームセンター 長沼十字路
【日曜・祝日定休】☎043-422-2517

喪中はがき 最短60分で仕上がります。
早期割引 20%OFF
11月30日（金）まで
ハセベカメラ
TEL043-251-8111
稲毛店★ ロータリー 至千葉 JR稲毛駅

チバテレビ CMスポンサー募集!!
カラオケ大賞21
【本放送】毎週月曜よる８時～
【再放送】毎週日曜夕方５時～
司　会 湯原 昌幸　審査員長 伊戸のりお
アシスト 椎名 歩美
■弊社企画番組　株式会社 地商総業
千葉市若葉区桜木北2-26-3
www.k-taisho.com/ ☎043-235-3577

カラオケ JOYSOUND
―最大100名！パーティールーム完備！―
※詳細は店舗にお問い合わせください。
★限定クーポン★
下記or新聞持参で・・・
室料30%OFF！！
新聞限定クーポン
室料30%OFF！
（フリータイム10%）
※別途ドリンク代
期限 2018年10月30日
営業時間 /11:00～翌6:00【年中無休】
TEL /043-290-0121

稲毛新聞読者感謝デイ 10月17日（水）10時～
1日遊んで1800円　★満貫で50P＋跳満80P＋倍満100P還元！
◎のぶと会第11クール　10月16日（火）10時～
5回戦得点上位者に景品あり　参加費2500円
9月の実績報告　32名の方々が楽しく遊びました。

第一位	石井 様	800ポイント
第二位	吉田 様	730ポイント
第三位	関 様	580ポイント
最高得点	吉田 様	85300点

満貫 8回達成 関澤 様
他28名が満貫達成
跳満 2回達成 伊東様・石本様・竹形様・石井様
他10名が跳満達成
倍満 中川様・関様・本田様
賭けない・飲まない・吸わないで麻雀
健康麻雀の王様
0120 FreeDial ―812-313
JR・京成千葉駅より 徒歩6分
千葉市中央区登戸1-13-22シティ5 A棟206号
健康麻雀の王様　電話0120-812-313

売地 価格 2,280万円 土地面積 206.00㎡
千草台小・中学区
建築条件なし お好きなハウスメーカーで♪
お気軽にご連絡下さい!!
《物件概要》
◆所在地/千葉市稲毛区天台2丁目 ◆土地権利/所有者
◆地目/山林 ◆都市計画/市街化区域 ◆用途地域/1種中高
◆土地面積/206.00㎡ ◆建ぺい率/60% ◆容積率/200%
道路幅員 公道 約6m　206㎡ 約62.31坪（公簿）
（戸建・マンション・アパート・入居物件募集中!! 当社は千葉大生協提携店です）
千葉県知事免許(7)第11835号 (社)全日本不動産協会会員
(有)新都市不動産コンサルタント
千葉都市モノレール 穴川駅前
千葉市稲毛区穴川3-13-6
定休日:水曜日 第1.第3火曜日 e-mail:info@shincon.co.jp
TEL 043-284-9801