新連載・間違いだらけの痛み対策

疼痛の心理学的特徴 ⑪

都賀治療院　院長　藤代　博

藤代　博先生

ひとが痛みを感じるとき、そこには純粋な知覚だけでなく、その人の感情や発生状況などが関係して複雑化してきます。

人格特性の中で、怖がり、心配症、不安の強いひとなどは本来の痛みより強めに訴え、逆に何らかの制御が出来るひとは、強い痛みにも耐えられるという傾向があります。そういう人は、痛みを減らすことが出来る我慢の訓練や思考回路を持っている人です。

つまり痛みの強さは個人差が大きく、しかも痛みに対する考え方、思い方である程度自分で制御出来ることです。

例えば「この怪我はたいしたことはない。痛みも少ないし、次第に良くなっている」と強く思うことを繰り返していると、治りが早いという報告もあります。

従ってこの精神面は大いに利用すべきなのですが、実際にはあまり使われてはいません。

このスピリチュアルな領域は計り知れない力と可能性がありますので、積極的に右脳を開発して最大限に利用すべきです。

フランスの薬剤師でエミール・クーエ（1857～1926年・自己暗示法の創始者、暗示で奇跡的治療を行なう）という人が自己暗示法で患者の治りが良いです。痛みがあるということ

ソフトバンク2年縛り、新たな理不尽

無料期間後の解約に1か月分の請求

新たに携帯電話やスマートホンを契約したり、機種変更をする際、一定期間無料のオプションサービスの契約を勧められる場合が多いことがこのほど、ソフトバンクでは2年無料であるとの触れ込みに反し、少なくとも1か月分は有料になるシステムであることがわかった。

消費者庁も関心を示しており、全国的な調査に乗り出す可能性も出てきた。

千葉市内の男性の場合、2年前にソフトバンクの機種変更をした際、「フォトビジョン」と「体組成計専用プラン」という2年間無料のオプションサービスを勧められた。

今年になってソフトバンクから届いた案内には、「無料期間終了後は毎月の料金が発生する。無料期間中に解約すると契約解除料が発生するから、無料期間終了日の翌日以降に解約してください」と記載されており、本紙も確認した。

ところが、この男性がソフトバンクの指示に従って無料期間終了後、解約申し出をすると、2年間縛後の解約だから、1か月分の料金が発生する」として、料金の請求を受けた。

この男性の「2年間に解約すれば契約解除料が発生し、期間後に解約すれば料金が発生するのでは、2年間無料ではないのではないか」との照会に対し「そのようなシステムになっております」の一点張りであり、しまいには「モンスタークレイマー」扱いされたという。その後もソフトバンクからは明確な説明はないという。

男性は、「額は小さいが、利用者をだますようなやり口は許せない」と憤っている。政府が携帯電話料金の4割引きを求める意向を示す中、大きな収益を上げ続ける携帯電話会社のありかたとしては、いささか考えさせられる。

利用者本位の、誤解の発生しない明快な仕組みに変えていく必要がある。

ソフトバンクからの納得のいく説明を待ちたい。

事実婚、LGBT対象の「パートナー制度」

千葉市、全国初の制度導入発表

先月29日、性的少数者（LGBT）支援制度の充実を求めた当事者団体に対し、相談を受けた横須賀市が「制度がある市町村に引っ越そうとは思わないのか」と発言したことが明らかになった。

LGBTや事実婚に対する法制度の充実に全国的な進展が見られない中、千葉市はLGBTに限定せず、婚姻届を出さない事実婚のパートナーも広く対象に含めて、公的に「パートナー証明」を発行する方向性を打ち出した。

入院の際の保証人や手術同意書への署名、相続手続や遺体の引取り、預貯金の引出など、正規の婚姻関係にない場合は家族とは認められないことから、永年連れ添ったパートナーであっても不便を強いられることが多い。数十年行き来のなかった親族が突然現れて、手続きを済ませ、最も保護されるべきパートナーが放り出されるケースも相次いでいる。

制度が導入されても法的取扱には影響はないが、発表された千葉市の制度が実現すれば、全国初と見込まれている。

今月から意見公募

来年四月一日開始予定のこの制度は、「千葉市パートナーシップ宣誓制度」である。

①市内在住か転入予定、②ほかにパートナーがいない、③成人である、などの条件を満たし、住民票や戸籍を提出し宣誓書に署名すれば、千葉市独自の「パートナー証明書」が発行される。渋谷区、世田谷区、札幌市、大阪市での先進事例はLGBTに限定した制度であるが、「事実婚」のパートナーも対象に加えた制度は全国初となる。

この点を熊谷市長は、「婚姻制度をどうこうしようというものではないが、家族の在り方は多様だ。様々なカップルの不利益を取り除きたい」としている。

千葉市でこの制度が導入されたからといって、宣誓したパートナーたちが法律上の夫婦とみなされるわけではないが、アピールの面会や保険金の受取人になる際などの「家族」の考えさせられる。

パートナーを借りたり、病院の面会や保険金の受取人になる際などの「家族」の証明があやまりになることがあるわけではないが、アピールの面会や保険金の受取人になる際などの「家族」の考えさせられる。

大石悠斗さんが千葉県代表に

日本カラオケボックス大賞全国大会千葉県予選会

優勝した大石悠斗さん

2018年日本カラオケボックス大賞全国大会に出場する千葉県予選会が8月26日(日)に稲毛ジョーサウンドで開催され、八千代市の大石悠斗さん20歳が優勝を飾り、千葉県代表に決まり、11月18日に埼玉県川越市で開かれる全国大会に出場することが決まった。

当日は正午に受付が開始され23名エントリー、1時半からそれぞれ得意なカラオケを披露。山口正美審査員長および千葉県カラオケ協会役員による厳正な審査が行われた結果、DEEPの夜風（ポップス）を歌った大石悠斗さんが優勝し、優勝トロフィーと賞金を獲得した。また、準優勝はカラーポートルの合鍵を歌った松戸市の小松田貴広さん（38歳）が選ばれた。

終了後、3年前札幌で開かれた全国大会で優勝した一条貴太さんがゲスト歌手としてデビュー曲「ふたりの始発駅」を熱唱した。

住まいの救急社

漏った・詰った・壊れたから新築まで

軽く風通しのよい雨戸

これから台風が多くなる季節、雨戸が必要になります。でも雨戸が重かったり引っ掛かったりすると閉めるのが億劫になりがちです。そんなお宅には一指一本で開閉できる雨戸があります。また、防犯のためには雨戸を閉めたいけれど風通しが悪くなる、と言うお宅には開閉式のルーバー雨戸の前に50名の観客とマイクと音響効果が抜群で、一瞬歌手になった気分でした。ヒョッとすると優勝しちゃうかも、と変な錯覚に襲われましたが審査員はやはり冷静でした。カラオケはお酒と自分の歌に酔ってる時が最高ですね。

※連絡先・千葉市稲毛区小中台町1-201-14

☎043・207・7122

地元のリフォーム工事店・㈲マイケン

オケ大賞に出場してきました。歌はあまり上手ではないので乗り気ではなかったのですが（ましてシラフです）取り巻きの応援団が盛り上がり応援賞を頂くはめでした。

スナックで歌っていると風通きは私の歌など聞いている人はなく、身内の拍手がパラパラとあるだけですが目の前に50名の観客とマイクと音響効果が抜群で、一瞬歌手になった気分でした。ヒョッとすると優勝しちゃうかも、と変な錯覚に襲われましたが審査員はやはり冷静でした。カラオケはお酒と自分の歌に酔ってる時が最高ですね。

※連絡先・千葉市稲毛区小中台町1-201～14

☎043・207・7122

『カラオケ大賞21』

先日稲毛新聞の社長の計らいで、ちばTVのカラオケ大賞に出場してきました。歌はあまり上手ではないので乗り気ではなかったのですが（ましてシラフです）取り巻きの応援団が盛り上がり応援賞を頂くはめでした。

スナックで歌っていると風通しが悪くなる、と言うお宅には開閉式のルーバー雨戸の前に50名の観客とマイクと音響効果が抜群で、一瞬歌手になった気分でした。ヒョッとすると優勝しちゃうかも、と変な錯覚に襲われましたが審査員はやはり冷静でした。カラオケはお酒と自分の歌に酔ってる時が最高ですね。

※連絡先・千葉市稲毛区小中台町1-201～14

☎043・207・7122

社長のひとり言

雨戸に不便を感じていらっしゃる方マイケンに相談してみて下さい。出張相談・見積もりは無料です。

信頼と感謝で未来につなぐ
健康にやさしい
マイナスイオンの家
地奨住建株式会社
代表取締役　吉田　時行
※お問い合わせ・資料請求は―
千葉県茂原市腰当1308-1
電　話　0475-24-3311
ＦＡＸ　0475-23-7511

村松大の津軽三味線生演奏
各種ライブ
毎日やっています！
定番お料理付お一人様3000円～
お酒飲み放題！カラオケあり！
ライブキッチン
居酒屋　ちゃ太郎
きぼーる歩3分
中央区中央3-7-11（小川ビル2F）
http://www.cyataro.net　☎224-5983
営業時間／17:00～27:00(L.O24:00)【日曜定休】

チバテレビ　CMスポンサー募集!!
カラオケ大賞21
【本放送】毎週月曜よる8時～
【再放送】毎週日曜夕方5時～
司会　湯原 昌幸　審査員長　伊戸のりお
アシスト　椎名 歩美
■弊社企画番組　株式会社 地商総業
千葉市若葉区桜木北2-26-3
www.k-taisho.com/　☎043-235-3577

カラオケ JOYSOUND
―最大100名！パーティールーム完備！―
※詳細は店舗にお問い合わせください。
★限定クーポン★
下記or新聞持参で・・・
室料30%OFF！！
新聞限定クーポン
室料30%OFF！
（フリータイム10%）
※別途ドリンク代
期限：2018.09.30
営業時間／11:00～翌6:00【年中無休】
TEL／043-290-0121

お得なクーポン券配布中！
スマホ・デジカメプリント
10枚以上注文で5%OFFなど
有効期限・9月20日（木）まで
ハセベカメラ　稲毛店★
TEL043-251-8111　ロータリー　至千葉　JR稲毛駅

カウンターレディ募集中！
カウンターが中心のお店なので初めての方でも気軽に働けます
週2～3日アルバイト可◆20才以上◆委細面談
営業時間／PM7:00～AM1:00
夜　☎253-7885　随時 090-5751-8849
パブスナック パピヨン
稲毛区小仲台2-6-1【JR稲毛駅東口】（担当／原井）

丈夫な体質をつくる栄養素
サンミネラル
100ml 2本入り 6,000円
1,000倍に薄めて使用
■ご注文・お問合せは
043-256-4440

食糧庁長官賞受賞店　のざわ米店
至柏　オートバックス　当店　至四街道　ローヤル　ホームセンター　長沼十字路　国道16号線
食べる米ぬか健康法
げんきなこ
「玄きな粉」製造・販売
特許第3788794号
千葉市稲毛区小深町127
【日曜・祝日定休】☎043-422-2517

稲毛新聞読者感謝デイ　9月19日（水）10時～
1日遊んで1800円　★満貫で50P＋跳満80P＋倍満100P還元！
◎のぶと会第11クール　9月18日（火）10時～
5回戦得点上位者に景品あり　参加費2500円
8月の実績報告　28名の方々が楽しく遊びました。
第一位　栗村　様　800ポイント
第二位　猿田　様　700ポイント
第三位　関　様　680ポイント
最高得点　栗村　様　75900点
満貫　7回達成　本田・関　様　他18名が満貫達成
跳満　4回達成　関澤　様　他10名が跳満達成
倍満　栗村様・関様・川畑様
賭けない・飲まない・吸わないで麻雀
健康麻雀の王様
0120 Freedial―812―313
JR・京成千葉駅より徒歩6分
千葉中央中央警戸1-13-22シティ5 A棟206号
健康麻雀の王様　電話0120-812-313

空き家!!どうします!
リフォーム・賃貸
解体・売却
◆空き家対策無料相談会◆
日時　9月9日（日）
午前10時～12時
場所　千葉市文化センター9階
相談員は弁護士・司法書士・税理士・土地家屋調査士・一級建築士などです
一般社団法人　日本空き家空地対策協会
TEL043-307-7688　FAX043-307-7689
千葉市稲毛区穴川3-13-11 ヒルズ・AK101
E-mail:info@akikyou.or.jp

張　沖縄県知事選挙

稲毛新聞論説委員　今村　敏昭

主

「西郷どん」を観て、ふと、思った。私の母は完全に琉球人の女性。鹿児島の大店の若旦那が琉球に行って生まれたのが父だと、父から聞いたことがある。

母方の叔父からは「お前の本当の爺さんは寄留商人（他府県から沖縄にやってきた商人）だった」と聞いたことがあった。

父の母を鹿児島に連れ帰ったものの、「琉球の女なんか」と、何がしかのお金を持たされて帰されたということがある。結局父はよそに出されたらしく、そこが「今村」だった。

私が幼いころ同居していた父の母は、その琉球の人。移設推進派は基地がないと思う。父方の親戚は一斬あるが、血縁のある本当の親戚が、どこかにいるのだろうと思う。

翁長雄志知事の急逝で、宜野湾市米軍普天間基地の名護市辺野古への移設問題が風雲急を告げている。移設推進派は基地がなくなるのが第一であるから、県外移設ができないのなら、県内移設も手段の一つだ。

沖縄が沖縄の意思によって沖縄のことを決めるのを困難にしている事情はここにある。日米安保体制を堅持する政府の立場では、いかに沖縄が反対しようとも「絶対反対」と、互いを否定し、非難しあうだけでは解決できないばかりか、沖縄の基地問題に便乗して大きな政治問題にしようとする侵入勢力を利するだけだ。国際情勢を錦の御旗に掲げるだけでは沖縄にとっては理不尽であり、安全保障が揺らぎは、真っ先に沖縄が危なくなる見込みもある。

沖縄から遠く離れた本土での議論は、本当の沖縄の人々だけの意見を見失わないことが重要だと思う。

今月30日に沖縄の民意が示される。強い関心を持って、見守りたい。

論壇

李登輝元総統のご健康を祈る

成田市　上田　真弓

6月下旬に台湾の李登輝元総統が沖縄を訪問され、氏が揮毫された台湾出身戦没者慰霊碑の除幕式と慰霊祭に出席した。そして関係者や多くの日本人と交流を深めた。

95歳のご高齢となった今も、台湾と日本の交流に全力を尽くしておられるお姿に感動する。

李登輝氏は2007年に長年の念願であった靖国神社を参拝し、戦死して祀られている兄との再会に涙を浮かべた。同時に靖国神社に祀られている約2万8千人の台湾人を慰霊した。中国や韓国が日本にじるように、台湾が大日本への恨みが込められて好きな日本人が増えた。

原稿の全文を掲載し、ツアーを企画したのは、産経新聞の台北支局長だった河崎真澄記者。

私はその後も何度か台湾を訪れ、河崎記者に紹介してもらった日本語世代の台湾人の方々から貴重なお話をたくさん伺った。

志願して日本兵になった方、二二八事件で父親を殺された方、高砂義勇兵の慰霊碑建立に全力を尽くした方など、日本を愛してやまない方々の話を聞いた。しかし書さんと高齢で、多くの方が亡くなった。台湾で直接聞いた話を日本の人たちに伝えていかなければならないと思っている。

親しくしていただいた台湾の方々のご冥福をお祈りします。

そして李登輝元総統のご健康をお祈りします。

安心価格！雅の家族葬
会員登録（無料）で祭壇一式20%割引あり
http://www.miyabi-sougi.com
検見川ホール　JR新検見川駅より徒歩4分
幕張本郷ホール　JR幕張本郷駅より徒歩5分
習志野ホール　京成大久保駅より徒歩3分
㈱雅セレモニーホール
0120-533-990

タクシー、ハイヤーのご用命は…
稲毛構内タクシー
本社☎279-1234(代)

誠実をモットーに地域社会に奉仕する
土地・マンション・売買・仲介
千葉県知事・第3588号
株式会社　ときや不動産
千葉市稲毛区小仲台6-2-16
☎043-253-0503(代)

優良霊園
いつでも求められる和泉家の4大霊園
●いずみ霊園　●御成霊園
●千葉中央霊園●千葉緑霊園
霊園案内サービスセンター
フリーコール　0120-148-237
安心と信頼　心のかよう墓づくり　創業130年
全優石　和泉家
株式会社 和泉家石材店　千葉営業所／若葉区多部田町

実績と信頼を誇る
総合葬祭式場
Prayer
プレア稲毛ホール
千葉市稲毛区小中台町356-13
24時間年中無休
0120-00-4422

家族葬のセクト
セクト
セクトで検索 http://www.sousai-sect.com
千葉市斎場でのお葬式はセクトへ
■千葉市斎場　千葉市緑区平山町1864-1
■セクト・シティーホール都町　千葉市中央区都町3-21-2
■セクトハウスおゆみ野　千葉市中央区生実町2249-1
■セクト・シティーホール都賀　千葉市若葉区都賀2-9-16
0120-00-5564

1964年創業
今も昔も変わらないのは
お客様とのふれあいです
これからも私たちは地域の
お客様の笑顔と共に
成長し続けられるよう
努力いたします。
株式会社オオクシ
http://www.ohkushi.co.jp