

今月のアンケート「今、頑張っていること」

今回は「今、頑張っていること」について意見をいただきました。
今日も身の健康が一番大事で、そのために毎日頑張っています。
やるべきことが多かったです。道具もいりお金がかららないウォーキング最高ですね。頑張る過ぎないでください。大事な家族のために頑張っている読者の方も多く感動しました。

健康、リハビリ、ダイエット、家族のため、他諸々

健康、老化予防
「今、頑張っていること」
頭張ってす(あやめ台)
「森万亀美、中川ウォーキング、膝や腰の負担を軽減」
「長沼 七字徳治、健康な自分を取り戻すためウォーキング(打瀬子安みどり)
「白旗 青坂美代子」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」

読者の声

米朝首脳会談
米朝首脳会談が実現し、果たされたい良い結果をもたらすかどうか。
トランプ大統領は、北朝鮮は兵器を捨て、米朝合同軍事演習はやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。
米朝首脳会談が実現し、果たされたい良い結果をもたらすかどうか。
トランプ大統領は、北朝鮮は兵器を捨て、米朝合同軍事演習はやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

クイズ&アンケート

クイズ&アンケート
ツ
イ
カ
ラ
E
F
今月のアンケート・テーマ
「熊谷市政について」
熊谷市長就任してから8年経ちました。良い点、悪い点を書いてください。

クイズ&アンケート
ツ
イ
カ
ラ
E
F
今月のアンケート・テーマ
「熊谷市政について」
熊谷市長就任してから8年経ちました。良い点、悪い点を書いてください。

痩せる、ダイエット

お腹を痩せるためメタボ3段階上がり、痩せる動を毎日行っている打瀬平田昭昭。現在体重が70kg、中台、60kg目指し減量小中台、高須絹枝。タヌエト、甘いものに目がなくて絶対お菓子を我慢しない(小中台、高木雅、今年60歳になるので減量し健康に過ごせる様に食事・運動でマイナス10kgを目標に(園生、内野敦子)

脳トレ

後期高齢者の一人として脳の活性化のため「脳トレ」の問題解きに頑張っている(園生、内野敦子)
「長沼 七字徳治、健康な自分を取り戻すためウォーキング(打瀬子安みどり)
「白旗 青坂美代子」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」

家族のために

妻の介護に16年間頑張っている(高浜 野口鋼一郎)
「森万亀美、中川ウォーキング、膝や腰の負担を軽減」
「長沼 七字徳治、健康な自分を取り戻すためウォーキング(打瀬子安みどり)
「白旗 青坂美代子」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」

節約・貯蓄

海外旅行(ハワイ)に行くために無難な節約をしようと決めた節約家、坂本麻依。
「森万亀美、中川ウォーキング、膝や腰の負担を軽減」
「長沼 七字徳治、健康な自分を取り戻すためウォーキング(打瀬子安みどり)
「白旗 青坂美代子」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」

勉強

外国人語(英語)の勉強に力を入れている(園生、内野敦子)
「森万亀美、中川ウォーキング、膝や腰の負担を軽減」
「長沼 七字徳治、健康な自分を取り戻すためウォーキング(打瀬子安みどり)
「白旗 青坂美代子」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」

趣味いろいろ

音楽・ギターの練習に力を入れている(園生、内野敦子)
「森万亀美、中川ウォーキング、膝や腰の負担を軽減」
「長沼 七字徳治、健康な自分を取り戻すためウォーキング(打瀬子安みどり)
「白旗 青坂美代子」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」

その他

「自分自身が健康な体を維持するために、ウォーキングや筋トレを毎日行っている。家族のためにも健康な体を維持したい。」
「森万亀美、中川ウォーキング、膝や腰の負担を軽減」
「長沼 七字徳治、健康な自分を取り戻すためウォーキング(打瀬子安みどり)
「白旗 青坂美代子」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」
「高浜 野口鋼一郎」

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

赤報隊使番混雑

赤報隊使番混雑。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝会談が気になる

米朝会談が気になる。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

米朝首脳会談が実現する

米朝首脳会談が実現する。北朝鮮は核兵器を捨て、米朝合同軍事演習をやめなさいと一言で、これはあつちも一方的だ、これは結果を得ることも出来ない、核兵器を何も捨てない、お前も捨てろと言わなければならない。

大切な人の旅立ちに「送る心をかたちにする」年間実績7,700件
セレモ www.ceremo.com/ 0120-02-4444

萬徳院 釈迦寺 稲毛大納骨堂
JR稲毛駅すぐ
『螺鈿』『月虹』
新区画オープン
お一人様用 40万円~ 特別合祀 25万円
お問い合わせ先 0120-787-800

眼科美浜クリニック
眼科診療・全般
白内障手術
千葉市美浜区真砂4-1-10

医療法人社団 遊山会
耳鼻咽喉科
サージセンターちば
千葉市稲毛区小中台町352-1
TEL.043-254-3000

看護士・看護補助者
常勤・パート 大募集
山王病院
救急告示指定病院・入院随時・各種保険取扱

山王病院
救急告示指定病院・入院随時・各種保険取扱
診療時間
平日 AM8:30~AM11:00/PM2:00~PM5:00