今月のアンケート「私のここを直したい」

誰にでも長所・短所・欠点はあるが、自分の短所欠点は長年培ったものであるから簡単に直せないものです。しかし、年齢を重ねてくると自分自身のくせや短所に気がつき、直したいと考える事があります。そこで、今回「私のここを直したい」というテーマで皆様のご意見を頂戴しました。

短気な性格から、早とちりで消極的、ものの忘れ、性格、腰が重いなどから体の病気までいろいろ直したいところがあるものですね。

中々答えにくい質問ですが、率直に答えて頂きありがとうございました。

直したいところがいろいろありました

気が短い

気が短い。すぐカッとなる（高浜・住村直希）。（稲毛・森田美恵）すぐカッとなって口に出してしまう（南生実・嶋津洋子）。イライラしたり怒りっぽくなっている気がします。イヤな年寄りにならないためにも直したいです（四街道・森下健夫）。

声が大きく

話に夢中になると声が大きくなってしまう（高浜・匿名）。意見が合わない時など自分の声がついつい高ぶる感じなのでいつもおだやかに話せる様になればと思う（花見川・鈴木活美）。

せっかち・早とちり

せっかちな性分で運転もいつもいらいらしています。なるべくゆっくり落ち着いてやることを心がけます（六方・泉谷正道）（稲毛・富山善弘）。せっかちなところ（小仲台・安田美枝子）。私のあわてん坊を直したい（八千代・伊東多恵子）。すぐイライラしてしまう（園生・2児のママ）。人の話をじっくり聞かない（さつきが丘・金山ふみこ）。最後まで人の話を聞かず早とちりで失敗する（小野・柳澤範光）。短気でお人好し過ぎる（椿森・加藤久美子）。私は少々短気なところを直したいです（幸町・醍醐吉子）。短気ですぐケンカはやい（稲毛・富山輝章）。短気（千草台・中山量雅）やや気が短い（長沼・大倉根上）。年をとるにしたがって、けん制などに気をつけていこうと思っております（花見川・森文子）。

根気がない

根気のないところ（四街道・石畑ツルエ）。すぐあきっぽいところを直したいです（小仲台・服部明）。熱しやすくさめやすい（小仲台・菅野啓子）。三日坊主なのでもう少し何でも努力したい（小仲台・川森文子）。ダイエット。三日坊主（松波・富田真澄）。とても楽的で脳天気、三日坊主どころか一日坊主（四街道・三角光正）。何一つ長続きせず、最近はどうせ続かないからと最初から何もしない諦めムード（稲毛海岸・北原文子）。勉強が長続きしない（小仲台・横田千恵）。めんどくさがりやの所です（稲毛・市野明子）（菅葉・嶋口みゆき）。

いつまでもくよくよ

いつまでもくよくよ過ぎた事を考えることを直したい（千草台・ヒロミーズ）。生前母は私がクヨクヨしている様子を見ては「もっと図々しく生きなさい」とアドバイスしてくれたものです。確かに、人間時には図々しさが必要だと理屈では分かるが、これが中々難しいのである（四街道・島崎富士男）。

夜更かし

夜時頃の就寝が平均なので11時まで（高洲・戸沢恵子）。夜遅くまでテレビを見ている（稲毛・宮原勝子）。夜の遅いこと夕食を食べ終わったらさっと片付ければ良いのにいつまでもテレビを見ていて主人に怒られる（稲毛東・佐々木紀代子）。不規則な生活（椿森・五木田聖）。

物忘れ

物の置き忘れが多く探し物ばかりして（稲毛東・島津千代子）。眼鏡、カギ、財布、携帯などが行方不明、家族総出で大捜索（高洲・藤本広樹）。うっかり（船橋・平野登子）。

おとなしい性格

何でも我慢してしまうところを直したいです。去年10一歳で亡なった姑にも、45年間嫁いびりされましたが、一言も口答え申し訳ありませんと頭を下げ続けてしまった。今になってやさしさがみあげてきて、やり場がありません（小仲台・松本麻由子）。もっと強く出ていきたいです（高洲・高野翔太郎）。

消極的

消極的なところ（高洲・師岡ゆう）。もっと積極的になりたい（山王・森藤三樹夫）。自分の意見をはっきり言えないところ、もっと堂々と言いたいです（佐光・坂本麻衣子）。

腰が重い

やり始めると集中できるのですが、とにかく何かを始めるまでが時間がかかるので腰が重いを直したい（花見川・山下盛雄）。物事を後回しにするところ（小深・山戸祐貴）。

痩せたい

太っているので痩せたい（作新台・大山宗一郎）。痩せたいです。ストレスで太ってしまう（七百名・高澤正二）。

好き嫌い

好き嫌いが激しいこと（小中台・高須絹枝）。今更遅いのでしょうけど好き嫌いがはげしくて…。食べ物ではございませんが（作草部・小林のり子）。

自意識過剰

自意識過剰な部分があり、また些細な事が気になり、無意識になる（稲毛の住人）。自意識過剰気味を直したい（小倉台・中村潤）。

人に振り回される

周りの方々の行動や言葉に振り回される。マイペースで生きたい（稲毛東・高橋美佳）。人を信用し過ぎるところ。失敗することが多い（高浜・匿名）。

買い物

大きな買い物をする事、断れないところ（白旗・青坂美代子）。少人数家族ですがついつい食品類を買い貯めている（柏台・松本芳子）。

サービス精神

自分のことを後回しにしてまで他人を気遣うのですぎて損をしてしまう（蘇我・宮本論）。つまらないプライドを捨てたい（八千代・牧けい子）。車の運転者で交通法規を無視している人を見かけると睨みつける（小深・北村勝）。依存する性格を直したい（高波・川野知絵）。行動が早すぎる。（四街道・石畑光義）。話すのがすごく早い（稲毛・富山厚子）。真面目すぎて裏切られる事が多いので手を抜く（あやめ台・一森万亀美）。多趣味すぎていろんな事をはじめてしまい、やり遂げるまでに時間がかかりすぎる（みつわ台・宇都俊一）。沢山あります…他人の欠点が気になる事です。自分では理に合っていると思うが、他の人の不合理な行動を見てしまい気になるが、口にだしたり教えたり出来ない。自分の気持ちを直したい（横浜・河合紀彦）。何にでも興味をもってやってみるが、どれもモノにならない（園生・関直康）。年を取るごとに出不精になりつつあり、これでは駄目だと思いつつ日々過ごしている（高浜・鈴木晴）。生来より持ち続けた各種のコンプレックス（身体、性格、頭脳、容貌他）を何とかしたいがままこの年になって直すのは無理！（園生・佐々木秋芳）。メンタルの弱さ（さつきが丘・新井都守）。何でも見て試してみよう主義だが思ったことを口に、思った事は口にしないと気がすまない（園生・喜多信枝）。逃げかいが荒い（みつわ台・吉川洋）。物を捨てられない。貰ったお菓子の箱が綺麗だと何となく取っておく（四街道・栗村直生）。料理の味見をしない。おいしい時もあればそうでない時もあるのでちゃんと味見しておいしい料理を作りたい（高洲・山崎さゆり）。我が強い、我が強いところです。曲がったところが嫌いです（あやめ台・後藤貞子）。妻の尻に敷かれている所（園生・丸山宗男）。私は音痴をなおしたいと思いカラオケに通ってます（園生・野口一歩）。寒さに弱いところと胃腸が弱いところ（作草部・立花裕司）。人間誕生して兆5百億年経ち、その間のカルマ行為を直すには神に託して直してもらうしかないのです（椿森・上田晃之）。

身体を治したい

ひざや腰スポーツ（ゴルフ、テニス）を満喫（長沼原・原田敬子）。肩こりを直したい（天台・山本富子）。50年以上乗っていた車の運転免許証を返納して、足腰の弱体化を痛感しています。どなたか足腰強化の秘訣を教えて下さい（長沼・原田稔）。膝、腰、股関節、年だから仕様がないのこと車椅子でなくたって歩いたり走ったり出来たらどんなにいいか。それは夢です。クイズをやれて認知症にならないだけ幸せと思っております（六方・阿部ちい）。歩行器なしで杖一本で歩く（高洲・宇都宮亮）。年齢に応じた運動量及び運動方法をながけマイペースを守りたい（高洲・藤崎貞雄）。タバコを止めたいが、中々止められない意思の弱さを直したい（稲毛・匿名）。

特にない

特にありません（高浜・渡辺晴夫）。特にありません（幸町・中村春雄）。

大切な人の旅立ちに「送る心をかたちにする」　年間実績7,700件
セレモ
●天台穴川ホール　●稲毛駅ホール
●八千代台花見川ホール　●都賀駅ホール
●千葉寺駅ホール　●千葉駅北口ホール
セレモ　検索　www.ceremo.com/
0120-02-4444

クイズ&アンケート

今月のアンケート・テーマ

「最近、感激・感動したできごと」

最近感動・感激した出来事について簡単に書いてください。

→ヨコのカギ

①アメリカ航空宇宙局。
④採用されず廃止になった議案。
⑥春、桜の花を鑑賞する。
⑦和服の時足に履くもの。
⑧外見の大きさ。図体。
⑩皮革。
⑫卵の白身じゃない方。
⑬ヨーロッパの永世中立国。

↓タテのカギ

①○○○○や月は東に日は西に（無精村）。
②現在の山梨県
③甘く快い。
④虫歯予防に朝晩やりましょう。
⑤値段。
⑨衣服を収納する家具。
⑩習字の時硯でこれをすります。
⑪外出して家にいない。不在。

【クイズ応募方法】

左記のクロスワードパズルを解き、ABCDEFGの順に文字を並べると言葉になります。その言葉とアンケートの質問内容をハガキに書いて住所・氏名・年齢・電話番号を明記〒263-0043稲毛区小仲台2-5-2「稲毛新聞クイズ係」宛、なお、応募はメールでも受付します。

※今月のアンケート

「最近、感激・感動した出来事について」

締切＝平成30年3月20日（当日消印有効）

今月の賞金・賞品

☆特　賞＝1万円（1名）
☆名古屋製酪賞＝無臭ニンニクあはえん（5名様）
☆千葉市動物公園賞＝入園招待券（5組）
☆多田屋賞＝千円分の図書カード（2名様）
☆アクアリンク賞＝スケート無料券（5組様）
☆吉本イオンモール劇場賞＝無料観劇招待券（5組様）

2月号の当選者

☆千葉市動物公園賞＝無料招待券＝平山美香（園生）嶋口みゆき（青葉）山崎さゆり（高洲）山下盛雄（花見川）加藤久美子（椿森）。

☆多田屋小仲台店賞＝図書カード＝松本芳子（柏台）小澤幸雄（四街道）。

☆アクアリンクちば賞＝無料滑走券＝川瀬弘美（千草台）戸沢恵子（高洲）山戸佑貴（小深）ご家族（森田美恵（稲毛）大山宗一郎（作新台）。

☆吉本イオン劇場賞＝無料招待券＝菅野啓子（小仲台）吉川洋（みつわ台）河合紀彦（横浜）藤本広樹（高洲）丸山宗男（園生）。　以上

2月号の答えは「イクチカントク」でした。抽選の結果小倉の方が当選しました。【敬称略】

☆特賞＝1万円＝嶋津洋子（南生実）。
☆名古屋製酪賞＝無臭ニンニクあはえん＝高澤正二（戸名）佐々木紀子（稲毛東）関直康（園生）中山量雅（千草台）吉岡保廣（宮野木）。

☆千葉市動物公園賞＝無料招待券＝平山美香（園生）嶋口みゆき（青葉）山崎さゆり（高洲）山下盛雄（花見川）加藤久美子（椿森）。

☆多田屋小仲台店賞＝図書カード＝松本芳子（柏台）小澤幸雄（四街道）。

☆アクアリンクちば賞＝無料滑走券＝川瀬弘美（千草台）戸沢恵子（高洲）山戸佑貴（小深）ご家族（森田美恵（稲毛）大山宗一郎（作新台）。

☆吉本イオン劇場賞＝無料招待券＝菅野啓子（小仲台）吉川洋（みつわ台）河合紀彦（横浜）藤本広樹（高洲）丸山宗男（園生）。　以上

読者の声

チバニアンと言う名の崖

市原市の養老川上流にチバニアンと呼ばれる地層があると言う。養老川は上総層群と言われる地層が堆積しているところで第三紀鮮新世と第四紀更新世の露頭が出ている。

養老川の上流は清澄山系にあり小湊鉄道養老渓谷駅あたりは梅ヶ瀬層などの大田代層・黄和田層と続く地層最重の法則（下の地層ほど古い）で、五井方向に国本（こくもと）層・柿の木台層となり、下流ほど新しい沖積層となる。チバニアンと言う地層名はない。

ではどこにチバニアン（千葉時代を意味するラテン語）があるのかと言うと市原市田淵の養老川沿いで小湊鉄道月崎駅下車ことと、月崎から上総大久保駅の間にあるのは国本層と言われる地層が露出しているところで、チバニアンは国本層の中にあるらしい。国本層は泥岩（砂質なら泥に砂岩（細粒ないし中粒）でできている。

なぜ国本層からチバニアンが有名になったのか、それはこの地層が堆積していた時代更新世中に御嶽山が噴火（およそ77万年前）した大山灰を基準に前後のサンプルの磁鉄鉱やジルコン（放射性元素を含む）からこの露頭地磁気不安定なチバニアンのスタートがはっきりしたのだ。

地磁気の逆転（北と南が入れ替わること）を世界で最初に発見したのは京都帝国大学理学部教授松山基範氏（明治17年・昭和33年）で兵庫県の玄武洞の火山岩に地球の磁場と逆向きの磁気をみつけたのが発端である。地磁気を生み出しているのは地球（地殻とマントルと核で出来ている）の最深部の外核（液体の金属で出来ている）内の対流によるもので対流が磁気を生じさせる。磁気は流れる方向や強さが時間と共に変化し、地磁気の逆転は50万年に一回くらいの頻度である、が明らかになっている。地磁気の逆転については講談社ブルーバックス符田浩毅著「地学のススメ」がおすすめだ。決して地球が動いて北と南が反対になった訳ではない。

国本層の中より地磁気逆転証拠地層がみつかり、不安定地層を時代境界として12万6千年前までの時間露頭で言うと上（再新世中期）をチバニアン（千葉の時代）と命名しようと言う事なのだ。

チバニアンと言うのは地質時代を区分する単位のいちばん小さい区分で、新生代＞第四紀＞更新世でその下の階の中期がチバニアンとなる。下の地層前期はカラブリアンの名がついている。

ちなみに中生代白亜紀は後期（世）は6つの階のように細かく分けられている。更新世中期の国際標準模式断面として国本層中の露頭のひとつチバニアンが認定されれば学術名となり世界の基準見本となる。

見に行けばわかるが一見なんのかわりばえしない川の中にある10メートル程の泥の壁である。方位磁針が動く訳でもない。しかし、市が街地調整区域という普通は許可されない土地に、なぜ誰が許可の裁断を下したのかと、住民は猛反対。結局県教委は入れるなどの比較検討し、その上で住民の利益を与えるなどの比較検討し、その上で住民の利益を出を擁護する裁定が正解だと思うのです。大いに議論してほしい。

札幌は雪に覆われ連日冬の冬日です。花が咲き誇る千葉房総に憧れます。「北海道札幌市・荻野義彦」。

理不尽極まりない

先日、知人より見せていただいた稲毛駅前の納骨堂内覧会の案内文（宗教法人毘沙門堂　代表役員　坂井時正氏）だが、千葉市保健所に確認したところ、保健所では納骨堂経営を許可する見通しなどとは言っておらず、当該宗教法人に指導したとのこと記載しておるが、むしろ、不安と不満を募らせる余りに理不尽な内容文原文のまま。

「合掌向春の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、当山では昨年12月19日に本堂の落慶法要を厳修により日々の法務を重ねておりますが、このたび千葉市保健所による当山の宗教法人毘沙門堂の納骨堂（毘沙門堂稲毛陵苑）に対し反対されている団体様のホームページを拝見しました。どうやらこの反対団体様がねばり強く指摘されている通り、株式会社博全社とこの宗教法人毘沙門堂は同一に等しい一体性を持って経営しているようだ。我々素人が見てもそれは一目瞭然で、いかんせんこの宗教法人毘沙門堂の責任役員は株式会社博全社の副社長であり、役員は同社の代表取締役なのだから、役員は株式会社博全会社博全社側の弁護士から、「仮であっても納骨堂建設の許可に何ら関係ない」と言っているから驚きだ。

聞くところによると、現在この宗教法人毘沙門堂で勤務している従業員の殆どが（株）社博全社から転籍の形で宗教法人毘沙門堂に再就職している。

元事務局長、現事務局長、スタッフの女性5名がそれに該当するらしい。これらは本人の意思に関わりなく、株式会社博全社の経営者、即ち宗教法人毘沙門堂の役員により指示されたものであるらしい。

本来宗教活動の普及に務め、それにより税制面での優遇を受けているはずの宗教法人が、このような姑息な手段を用いて経営することが許されて良いのか？他の宗教法人はなぜ何も申さないのか？一般人からすれば、ひとつこうした宗教法人ができると、他も同じではないかと疑わざるを得ない（稲毛区・山之脇真）。

マイナンバーカード

マイナンバーの番号のあるカードが送られてきたがカード（写真入り）は作らない（稲毛区・山之脇真）。

市原市教育委員会で「チバニアンへの道」を配信している（鎌ヶ谷・元千葉県地学教育研究会副会長島津幸生）。

納骨堂が撤退

北海道札幌から投稿します。読者の方はなんて札幌はまさにまま建設計画が持ち上がります。資利目的、公共の便益などを名目にします。何にしても確かに無価なものはない。しかし、住民に不快な思いをさせる、生活に障害をもたらす、不利益を与えるなどの比較検討し、その上で住民の利益の不合理な行動を見てしまい気になるが、口にだしたり教えたり出来ない。自分の気持ちを直したい（横浜・河合紀彦）。何にでも興味をもってやってみるが、どれもモノにならない（園生・関直康）。年を取るごとに出不精になりつつあり、これでは駄目だと思いつつ日々過ごしている（高浜・鈴木晴）。生来より持ち続けた各種のコンプレックス（身体、性格、頭脳、容貌他）を何とかしたいがままこの年になって直すのは無理！（園生・佐々木秋芳）。メンタルの弱さ（さつきが丘・新井都守）。何でも見て試してみよう主義だが思ったことを口に、思った事は口にしないと気がすまない（園生・喜多信枝）。逃げかいが荒い（みつわ台・吉川洋）。物を捨てられない。貰ったお菓子の箱が綺麗だと何となく取っておく（四街道・栗村直生）。料理の味見をしない。おいしい時もあればそうでない時もあるのでちゃんと味見しておいしい料理を作りたい（高洲・山崎さゆり）。我が強い、我が強いところです。曲がったところが嫌いです（あやめ台・後藤貞子）。妻の尻に敷かれている所（園生・丸山宗男）。私は音痴をなおしたいと思いカラオケに通ってます（園生・野口一歩）。寒さに弱いところと胃腸が弱いところ（作草部・立花裕司）。人間誕生して兆5百億年経ち、その間のカルマ行為を直すには神に託して直してもらうしかないのです（椿森・上田晃之）。

身体を治したい

ひざや腰スポーツ（ゴルフ、テニス）を満喫（長沼原・原田敬子）。肩こりを直したい（天台・山本富子）。50年以上乗っていた車の運転免許証を返納して、足腰の弱体化を痛感しています。どなたか足腰強化の秘訣を教えて下さい（長沼・原田稔）。膝、腰、股関節、年だから仕様がないのこと車椅子でなくたって歩いたり走ったり出来たらどんなにいいか。それは夢です。クイズをやれて認知症にならないだけ幸せと思っております（六方・阿部ちい）。歩行器なしで杖一本で歩く（高洲・宇都宮亮）。年齢に応じた運動量及び運動方法をながけマイペースを守りたい（高洲・藤崎貞雄）。タバコを止めたいが、中々止められない意思の弱さを直したい（稲毛・匿名）。

特にない

特にありません（高浜・渡辺晴夫）。特にありません（幸町・中村春雄）。

眼科美浜クリニック
眼科診療・全般　白内障手術
診療時間　午前10：00〜12：45　午後15：00〜17：45　土曜10：00〜14：45
千葉市美浜区真砂4−1−10　ショッピングセンターＰＩＡ3階
043-270-0777

医療法人社団　遊山会
耳鼻咽喉科　サージセンターちば
千葉市稲毛区小中台町３５２−１
TEL.043−254−3000

内科　小児科　山田医院
診療時間／午前９時〜12時・午後3時〜6時　金・土は午後休診、水曜・日曜・祝日は休診
稲毛区小仲台4-6-5　TEL043-290-5901
0120-777-832

丈夫な体質をつくる栄養素
サンミネラル
100ml 2本入り 6,000円
1,000倍に薄めて使用
■ご注文・お問合せは
043-256-4440

腎臓病・人工透析のご相談は
三愛記念病院
人工透析の患者様向けに無料送迎バスサービスもあります。詳しくは お問合せ下さい。
医療法人　緑栄会　三愛記念病院
お問い合わせは　TEL 043-246-2271
月曜〜土曜 10:30〜17:00(受付9:00〜16:30)（祝日診療可,日曜休診）
〒260-0027 千葉県千葉市中央区新田町2−3（JR・京成）千葉駅から徒歩5分

診療科目　ご予約システムあり
内科、外科、婦人科、循環器科
整形外科、胃腸科、呼吸器外科
麻酔科、放射線科、リハビリテーション科
●人間ドック
（日帰りコース、泊コース、専門ドック）
※療養病棟・回復期リハビリ病棟
居宅介護支援室を併設しております。
◆診療時間（月曜日〜土曜日）
午前9 時〜12時、午後2 時〜4 時3 0 分
医療法人社団　有　相　会
最成病院
043-258-1211(代)
〒262-8506　千葉市花見川区柏井町800−1

看護師・看護補助者　常勤・パート　大募集
外科・胃腸科・内科・肛門科
整形外科・循環器科・泌尿器科
理学療法科・麻酔科・内視鏡内科外科
人間ドック・MRI・CT・人工透析
■受付時間
平日 AM8:30〜AM11:00／PM2:00〜PM5:00
土曜 AM8:30〜AM11:00
■休診 日・土曜日午後・日曜日・祝日
稲毛病院
☎ 043-253-7211
千葉市稲毛区小仲台6-21-3（稲毛駅東口徒歩5分）

医療法人社団　翠明会　山王病院
救急告示指定病院・入院随時・各種保険取扱
内科／消化器内科／呼吸器内科／循環器内科／腎臓内科／糖尿病内科／血液内科／神経内科／精神科／心療内科／眼科／外科／血管外科／脳神経外科／乳腺外科／肛門外科／皮膚科／整形外科／リウマチ科／リハビリテーション科／形成外科／小児科／産婦人科／耳鼻咽喉科／泌尿器科／放射線科／麻酔科／歯科／緩和ケア／人工透析／放射線治療
●健康管理センター　お気軽にご相談下さい
フリーダイヤル 0120-232-830
●PET画像診断センター
フリーダイヤル 0120-385-660
診療時間　月〜金／午前9時〜12時・午後2時〜5時　土曜日／午前9時〜12時　※休診／日曜日・祭日　※ただし、急患の場合は常時診療いたします
稲毛区山王町166-2 ☎043-421-2221(代)
（西千葉から千葉内陸バス・稲毛駅から京成バスの便あり）

萬徳院　釈迦寺
稲毛大納骨堂
JR稲毛駅すぐ
大納骨堂・合祀墓
お一人様用　40万円〜　特別合祀　25万円
美しいステンドグラス
安心の対面式納骨堂
『螺鈿』・『月虹』
新区画オープン
●僧侶による毎日の読経供養
●充実した施設
●寄付の強要なし
●ローンの準備もございます
お問い合わせ先
0120-787-800
〒263-0031
千葉市稲毛区稲毛東4-12-2
http://www.syakaji.jp