「ありがとう」で病気は治る 23

ありがとうで咳や痰を克服

介護老人保健施設たいよう医師　**大國義弘**

大國義弘先生

今回紹介するのは、ありがとうございます、と唱え続けるのを忘れた結果、咳や痰が再発し、再開したら治まったというご婦人です。

地方でのんびりと一人暮らしをしていたところ、育児を手伝ってほしいと町中に住む娘さんに呼ばれて、婿さん、お孫さんと同居をされています。初めてお会いしたのはおよそ八年前。

1年ほど続く咳と痰で慢性気管支炎と診断し、去痰剤の処方を続けていた前医が転勤となり、私が引き継ぐことになりました。病気の9割はストレスのせいと言われています。

この方もそうかと思いお尋ねすると、同居の長女が親だから、と自分をいいように使うのに腹が立つというのです。

「親子だからこんだけ使いやすいが、あまりにも遠慮が無さ過ぎ」と。

そこで「ありがとう」療法についてご説明し、詳述したマニュアルをお渡しし、ひたすら腹が立つご長女に向かって心の中で、ありがとうございます、と唱え続けて下さいとお願いしました。

その結果、咳や痰は段々と減り、一ヶ月後には完全にゼロになったとのことでした。

試しに去痰剤を止めてみたら、幸い大丈夫でした。症状が無く、薬も要らないなら、来なくてもいいですよとお伝えしたのですが、来ると安心なのか、「ありがとう」を忘れないためか、病院に来るのは遠足に来るような気分だとおっしゃり、通われていました。

この方は時々、もらったマニュアルを読み返し、ありがとう療法を継続されて、6年くらい経ったあるとき、二週間前から咳と痰が、それまではゼロだったのが、ひどくはないが、少しだけ復活、「ありがとう」も二週間前までは続けていたのが、なぜか忘れていた、で、咳と痰が復活したとのお話がありました。

その時の私との会話です。

○Dr・また、言えば消えると思いませんか?

▽本人・思います。

○Dr・では再開してみませんか?

▽本人・そうします。

○Dr・名前は出しませんから本に書いてもいいですか?

▽本人・いいです。ありがとうはいい言葉ですよね。

○Dr・娘さんにこき使われるのは洗濯、掃除、料理?

▽本人・全部です。

○Dr・なら家政婦だ。

▽本人・家政婦です。娘が週に1回食材の買い物をして、私はリクエストに応じて作る。例えば朝、娘がシャケがいいというとシャケを焼く。副菜は自分で考えて作っている。頭を使っているからボケないと思う。何で、ありがとうを言うのを忘れたんだろう。不思議だね。

とのことでした。

このご婦人は、「ありがとう」を再開され、咳と痰は期待通りに減り、以後は、言わなくても少ないままだ、と言われていました。親しき仲にも礼儀あり、とはいえ、血は水よりも濃いとも申します。

実の親子だけに、娘さんも安心して何でも頼めるのでしょう。

母親を「家政婦」にしている娘さんは、ある意味でとても親孝行だと思います。

これがもし、「お母さんも郷里で一人では寂しいでしょう。うちに来れば可愛い孫とも毎日会えるし、余生はのんびりしてくれたらいいですよ」など と、毎日上げ膳据え膳だったとしたら、頭も使わず、体も使わずで、たちまちボケてしまったことと思います。

副菜は何にしようと頭を使い、掃除洗濯で体を使い、ヘトヘトになるお陰で夜はぐっすり眠れるのです。多くのご高齢の方が睡眠薬をお使いですが、この方には無縁です。

「ご長女親孝行説」をお伝えしたら、素直な方で、一理あると思われたようです。

むすび

これまで、「ありがとう」によって体調がよくなった方を紹介してまいりました。

二年間のこの連載は今回が最後です。過去の記事は稲毛新聞のHPでご覧になれます。

読者の皆さま、ご愛読ありがとうございました。

次回から日本食用の会藤城博先生のお話を連載します。乞うご期待。

主張

「希望の党」に「立憲民主党」

稲毛新聞論説委員　**今村敏昭**

すさまじい展開になってきた。まったく予測のつかない事態が次々に起こっている。野党の選挙準備が整わないうちに解散したはずが、民進党が「希望の党」に吸収されるとは、誰も予測できなかった。

民進党と希望の党が一つになったら強敵だと青くなったら、こんどは希望の党が民進党のリベラル系は受け入れないと言い、話が違うと民進党内で紛糾したことで、不安感がいくぶん和らいだ。そこに三都物語が飛び出してきて、東京では維新の党が候補者を擁立せず、大阪では希望の党が候補者を擁立せず、協力関係を築くことになり、東京では自民党の予定候補者が重大な脅威を感じ、大阪では希望の党から立候補するはずだった民進党の予定候補者だった人々が、立候補できないかもしれないという窮地に追いやられた。そこに「立憲民主党が」設立されることになり、選挙の行方が混とんとして先を見通すことが困難になってきている。ただ一つ明確に言えることは民進党が分裂したということだけだ。

多種多様な考え方が混在していた民進党が保守系とリベラル系に分裂したことで、有権者にとってはかえってすっきりしたかもしれない。候補者との接点を基準に投票していたものが、それ以上に税制や安全保障、原子力発電などの国の最重要事項をどうするかで投票行動を決めることが、より確かなものになったからだ。もっともうまくないのは政策の本質から離れた議論だ。「加計かくし」「森友かくし」だの「お友達政治」だの、単なる政権批判どうでもいい。やるなら「加計学園獣医学部設立の適正さ」「森友学園の補助金問題の真相追及」に絞るべきであることは確かだ。北朝鮮問題で危機感をあおっているだけだと批判する向きもあるが、万一に備えるのは当然だ。国防を国民全体で論じるにはいい機会だとも言える。民進党では安保法制に反対していたのに希望の党に移るために賛成に回るのはおかしいとの批判もあるが、それも本質から外れる。もちろん、「変節」を批判する気持ちで投票行動を決めるのは自由だが、これから先のわが国の進路を決める選挙では、これから先どうするかで判断すべきであり、「あの時ああだったくせに」という思いで先を決めるというのでは、残念ながら判断を誤りかねないと思う。

安保法制に賛成か反対か、消費税をどうするか、決めるのは安倍さんでも小池さんでもない。私たちが決める。

それが選挙だ。解散すべきじゃなかったかどうか、希望の党に行くべきでなかったかどうか、分裂を避けるべきだったかどうか、無所属になるべきではなかったかどうかなどは、議論する時期を過ぎた。

こういうとっさの事態に政治家がどう判断するかはまさにその人の政治家としての命運がかかる重いものであるから、有権者はその判断を受入れて投票行動を決めるしかない。千葉における選挙情勢も次第に明らかになってきている。

自民、希望、維新、共産の候補がそろう選挙区もあれば、候補者調整をせざるを得ない選挙区も出てきそうだ。政権批判票が割れるところもあれば、まとまりそうなところもある。私たちの本当の意思が選挙で集約されることになるが、選挙後の情勢次第では、そう遠くない時期にまた解散があるかもしれない。都議会では都民ファーストの会から離党者が出て、雲行きが怪しくなってきた。

いずれにしても、冷静に投票に臨みたいと思う。

論壇

関東大震災時に朝鮮人の暴動はあった

成田市　**上田真弓**

東京都の小池百合子知事が9月1日に行われた関東大震災朝鮮人犠牲者追悼式へ追悼文を送らなかったことに、朝日新聞や東京新聞などのメディアが猛烈に批判した。TBSラジオでも批判しているのを聴いたので、他のテレビやラジオでも批判していたに違いない。

追悼式が毎年行われている墨田区の都立横網町公園にある民間団体が建立した追悼碑には、「あやまった策動と流言蜚語のため六千余名にのぼる朝鮮人が尊い生命を奪われた」などと刻まれている。

日本人が罪のない朝鮮人を6千人も虐殺したという内容で、追悼式はそれに対する謝罪と糾弾の意味合いが強い。

現在、多くの人は関東大震災の時に朝鮮人が暴動を起こしたというのは完全なデマだと思っているが、ノンフィクション作家の工藤美代子さんが詳しく調べて2009年に出版した本『関東大震災「朝鮮人虐殺」の真実』（産経新聞出版）に書いている通り、大地震の混乱に乗じて朝鮮独立運動家たちが暴動を起こしたのは事実だ。そのような朝鮮人を捕まえて殺したことは事実で、誤って殺害された朝鮮人がいたのも事実だが、朝鮮人の暴動が発端でこのような悲劇が起きたのだ。

工藤美代子さんが警察・消防・役所などに残る記録を詳しく調べた結果、震災による朝鮮人の死者・行方不明者は2770人、そのうちテロ行為を働いた朝鮮独立運動家と、彼らに煽動され付和雷同したため殺害されたと思われる朝鮮人は約800人、また過剰防衛によって誤って殺害されたと思われる朝鮮人は233人だ。

日韓併合に反発する朝鮮独立運動家たちは、その年の十一月に予定されていた皇太子（後の昭和天皇）の結婚式に合わせてテロを起こす計画だったが、その前に起きた関東大震災という大惨事の混乱に乗じて、放火・強盗・殺人・井戸への毒薬投入・爆弾テロなどを起こした。新聞はそれらの暴動を伝えたが、政府は朝鮮人への怒りを抑えるために、朝鮮人の暴動などない、デマだと、あとから嘘の情報を流した。

つまり今の私たちは、朝鮮人が暴動を起こしているというのはデマだ、というデマに騙されているのだ。

朝鮮人の暴動があったという事実を抜きにして、日本人の差別意識が生んだ虐殺だったとする一方的な見方は間違っている。また6千人という数字に根拠がないことも本に詳しく書かれているので、ぜひ読んでほしい。

小池百合子知事は都議会で議員からこの事実を教えられ、よく考えた上で追悼文を送らなかった。メディアはそのことを伝えずに一方的に批判したが、今までの都知事がよく考えもしないで追悼文を送っていたことが間違いなのだ。

誠実をモットーに地域社会に奉仕する
土地・マンション・売買・仲介
千葉県知事・第3588号
株式会社 ときや不動産
千葉市稲毛区小仲台6-2-16
☎043-253-0503(代)

タクシー、ハイヤーのご用命は…
稲毛構内タクシー
本社☎279-1234(代)

安心価格！雅の家族葬
会員登録（無料）で
祭壇一式20%割引あり
http://www.miyabi-sougi.com
検見川ホール　JR新検見川駅より徒歩4分
幕張本郷ホール　JR幕張本郷駅より徒歩5分
習志野ホール　京成大久保駅より徒歩3分
㈱雅セレモニーホール
0120-533-990

1964年創業
今も昔も変わらないのは
お客様とのふれあいです
これからも私たちは地域の
お客様の笑顔と共に
成長し続けられるよう
努力いたします。
株式会社 オオクシ
http://www.ohkushi.co.jp

家族葬のセクト
セクト
セクト で検索 http://www.sousai-sect.com
千葉市斎場での
お葬式はセクトへ
■千葉市斎場　千葉市緑区平山町1864-1
■セクト・シティーホール都町　千葉市中央区都町3-21-2
■セクトハウスおゆみ野　千葉市中央区生実町2249-1
■セクト・シティーホール都賀　千葉市若葉区都賀2-9-16
0120-00-5564

実績と信頼を誇る
総合葬祭式場
Prayer
プレア稲毛ホール
千葉市稲毛区小中台町356-13
24時間年中無休
0120-00-4422

優良霊園
いつでも求められる和泉家の4大霊園
●いずみ霊園　●御成霊園
●千葉中央霊園●千葉緑霊園
霊園案内サービスセンター
フリーコール　0120-148-237
安心と信頼　心のかよう墓づくり　創業130年
全優石 全国優良石材店 認定店
和泉家 いずみや
株式会社 和泉家石材店　千葉営業所／若葉区多部田町

千葉都市モノレールビール列車

9月24日に千葉みなとー県庁前ー千城台

モノレールのイベント列車で乾杯!

先月24日（日）午後、千葉都市モノレールの企画、「ビール列車」が運行された。

テーブルを入れて居酒屋風にセットされた車内で、抽選で参加した60名が、用意された「おつまみ弁当」とキリンビールの協力による「一番搾り」や「氷結」などで、千葉みなとから県庁前を往復した後、千城台から千葉駅まで戻る、約2時間の行程を楽しんだ。

プレゼントの抽選会もあり、車内は大いに盛り上がりを見せた。

集客力アップのための特別企画であったが、車内からは「ビール会社が1編成ずつ専用車両を購入して、各社が定期的に運行してはどうか」「そろそろ延伸して循環できるようにしてはどうか」など、大胆な意見が上がったほか、ホームの一般乗客や沿線の人々には大いにアピールできたものと思われる。

モノレールの収支状況は年々改善されているとはいえ、いまだ厳しい状況であることは変わらないから、会社の様々な営業努力、企画の工夫による集客力アップには今後も期待したいところだ。

貸切列車の制度があることはほとんど知られていないが、モノレール結婚式、モノレール落語会、忘年会列車など、様々な楽しいイベント列車の登場が待たれる。

千葉競輪場で500Mバンク最後の記念開催

千葉競輪開設68周年記念 滝澤正光杯GⅢ開催

500メートルのバンクを疾走する競輪選手

9月中旬、千葉市は日本写真判定株式会社が運営している現在の千葉競輪場を、自転車競技の国際規格を採用した多目的競技場に建て替えた上で、本格的に継続に取り組む方針を明らかにした。その千葉競輪場では10月14日（土）～17日（火）の4日間、『千葉競輪開設68周年記念　滝澤正光杯GⅢ』を開催する。

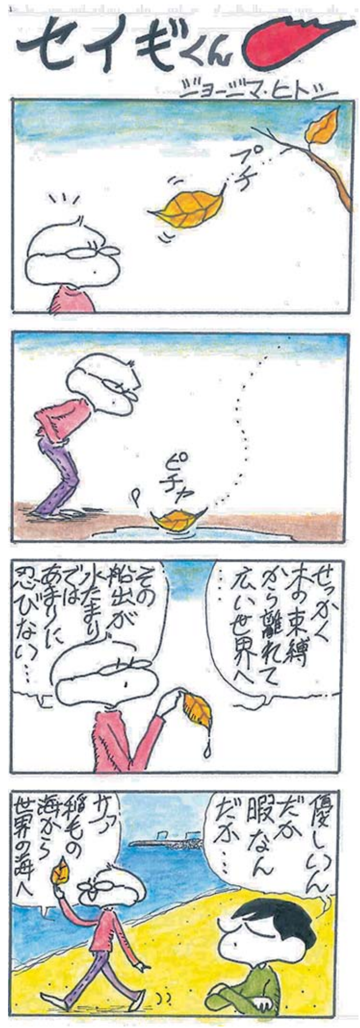
68回目を迎える今開催が500メートルバンクでの最後の千葉記念となり、選手の白熱したレースはもちろん、イベントやファンサービスも盛りだくさんで集客を図る。

14日（土）・15日（日）は千葉競輪場の4コーナースタンドで毎年恒例となっている「CHIBA LOVES FAIR 2017」が開催され、ヒーローショーやお笑いライブなど、バラエティに富んだステージプログラムや抽選会、グルメ祭り等、競輪を観たことがない家族連れでも楽しめるイベントも実施する。

通常は本場開催に入場料が必要だが、最後の500Mバンクでの記念開催を入場無料とし、一人でも多くの方に来場してもらいたいという思いだ。（特別観覧席、ロイヤルルーム等は別）。

記念開催の後にも千葉競輪場では10月23日（月）～25日(水)に名輪会カップFⅠ、11月27日（月）～29日（水）にFⅡ（ガールズ）、12月15日（金）～17日(日)東出剛メモリアルカップFⅠ（ガールズ）が開催される。500メートルバンクでの貴重な開催も残りわずかとなっているため、是非、千葉競輪場に足を運び、生の競輪を目に焼き付けてほしい。

そして、今後、国際規格を採用した多目的競技場へ生まれ変わる未来の千葉競輪場にも大いに注目していただきたい。


セイぎくん
ジョージマ・ヒトシ
プチ
ピチャ
せっかく木の束縛から離れて広い世界へ…
その船出が水たまりではあまりに忍びない…
優しいんだか暇なんだか…
サァ稲毛の海から世界の海へ

ルールを曲げて便宜？

千葉市の里親会は問題がある

千葉市児童相談所内に千葉市ひまわり会という里親の会がある。

そこに所属する会員A子さんが本紙に、「里親会の運営に問題がある」と訴えてきた。

A子さんの話によると、一時預かりの二歳の女の子を千葉市や児童相談所との話し合いで長期に預かる約束（措置権）になっていた。

ところが、ひまわり会は、措置権は絶対であるにも関わらず、一時預かっている子供を副会長が手放したくないとダダをこね、A子さんにその子供を渡さないままでいるという。

副会長は会長を補佐する役で会長の権力は強く、会のルールを曲げてでも副会長に便宜を図っているのは許すことができないと訴え、こんな里親の会なら辞めたいと話した。

現在、社会的養護を必要とする子どもは4万人。待や捨てられたりする児童の養育を希望する登録里親は約1万人、子どもを家庭に迎え入れて養育する養育里親は約3千600世帯といわれています。

9月（長月）に文月（7月）の会

アッコとヨーコのトークショー

バースディケーキのローソク消す二人

左から吉成・赤田・堂本の各氏

毎年7月に行われていた堂本暁子元千葉県知事と本紙にエッセイを寄せて下さる吉成庸子さんの合同お誕生会文月の会が、9月27日（水）午後6時京成ホテルミラマーレで開催された。まず商工会議所会長の粟生雄四郎氏の開会の挨拶、続いて吉田教育振興会の吉田敬一氏の音頭で乾杯。ジャズピアニストの大原保人さんの伴奏で全員で「月の砂漠」を大合唱した。

「アッコとヨーコのトークショー」では堂本さんが生まれたカリフォルニアに7月に行かれた旅行の際のお身内の写真や子供の頃の可愛い写真などのパネルを披露。知らないアメリカの一面を語られたが、日本や千葉のためにこれからも働きたいと結ばれた。吉成さんは熊谷千葉市長など市長を紹介、7月1日開催の吉成さんの視覚障害者支援チャリティー「声の花束」の心温まる場面をパネルで紹介、その折の出演者の俳優の若林豪さんや、あご勇さんが挨拶され、門戸竜二さんの女姿の美しい踊りを鑑賞。最後に千葉日報元社長の赤田靖英氏の閉会の辞でなごやかな会は終了した。

南紀熊野三山・熊野古道へ

出雲大社千葉支部奉賛会

熊野那智大社境内で記念写真

中央区三丁目の居酒屋ちゃ太郎の顧客で構成する「出雲大社函館教会千葉支部奉賛会」は、9月23日から25日まで南紀（和歌山）世界遺産に登録されている熊野三山・熊野古道・那智の滝・那智勝浦方面に二泊三日の親睦旅行を実施した。

初日は羽田から南紀白浜まで飛行機で直行。とれとれ市場で昼食。湯の峰温泉というひなびた旅館に宿泊した。

翌日は、熊野本宮大社・速玉神社・那智の滝が眼前にある那智大社では全員正式参拝した。

熊野古道を散策し、風光明媚な紀の松島を遊覧船で見学、船で浦島ホテルに宿泊。温泉にゆったり浸かり夜の大宴会へ。

勝浦・白浜は千葉と縁があり親しみを感じた。

将来を考えたリフォームも地元の工事店

稲毛区小中台町・㈲マイケン

足腰が丈夫なうちは苦にならないことも歳を重ねると大変になってくることがあります。

毎日何回も階段を上り下りしたり、浴室に段差があったり。少しでも苦痛だと感じ始めたらリフォームをお勧めします。

寝室や物干しを一階にし、トイレや浴室の段差をなくし、手摺りを付けて使い易くするのも一つの方法です。マイケンでは一級建築士の設計で安心、安全なリフォームができます。具体的な計画がなくても不便な所を伝えるだけでいろいろな提案をしてくれます。

住まいの不便、不安な事はマイケンに相談してみて下さい。出張相談・見積もりは無料です。

社長のひとり言

『杜氏の情熱』

東京での講習会の帰りにお茶の水の居酒屋で日本酒を注文しました。一杯目は大吟醸を頂き二杯目は、とメニューを見たら精米歩合82%のお酒がありました。

普通安い紙パックのお酒の精米歩合は70%くらいです。お酒はお米の表面を磨けば磨くほど香りと味の良いお酒ができます。あまり期待せずに82%を注文し飲んでみると何と!美味しいではありませんか!お酒を作る杜氏と蔵人の情熱に感激しながらチビチビ頂きました。

連絡先・千葉市稲毛区小中台町1201～14☎043・207・7122

食糧庁長官賞受賞店
のざわ米店
食べる米ぬか健康法
「玄きな粉（げんきなこ）」製造・販売
特許第3788794号
【日曜・祝日定休】
営業時間／9:00～19:30
至柏　国道16号線　オートバックス　当店　至四街道　●ロイヤルホームセンター　長沼十字路
千葉市稲毛区小深町127　☎043-422-2517

相続・贈与・売買・会社設立
債務整理・成年後見等
お気軽にご相談ください
小沼一幸司法書士事務所
千葉市稲毛区小仲台6-14-4
サン稲毛ビル302号
☎043-287-1940

カウンターレディ募集中！
カウンターが中心のお店なので
初めての方でも気軽に働けます
週2～3日アルバイト可◆20才以上◆委細面談
営業時間／PM7:00～AM1:00
パブスナック パピヨン
夜☎253-7885　随時 090-5751-8849
稲毛区小仲台2-6-1【JR稲毛駅東口】（担当／原井）

表中はがき印刷
早期割引　20%OFF
ハセベカメラ
TEL043-251-8111
稲毛店★　ロータリー　至千葉　JR稲毛駅

カラオケ
JOYSOUND
稲毛新聞持参で室料20%OFF！
稲毛で人気ナンバー1の
カラオケボックス
お友達、家族、仲間で
楽しく盛り上がろう！
♪ ♪ ♪ ♪
忘年会予約承り開始！
営業時間 /11:00～翌6:00【年中無休】
千葉市稲毛区小仲台2-5-7　GET'Sビル4F
JR稲毛駅歩1分　電話　043-290-0121

村松大（むらまつひろし）の
津軽三味線生演奏
各種ライブ
毎日やっています！
定番お料理付お一人様3000円～
お酒飲み放題！カラオケあり！
ライブキッチン
居酒屋 ちゃ太郎
きぼーる歩3分
中央区中央3-7-11
（小川ビル2F）
http://www.cyataro.net　☎224-5983
営業時間／17:00～27:00(L.O24:00)【日曜定休】

稲毛新聞読者感謝ディ　10月18日（水）10時～
1日遊んで1800円　★満貫で50P＋跳満80P＋倍満100P還元！
◎のぶと会第7クール　10月17日（火）10時～　5回戦得点上位者に景品あり　参加費2500円
9月の実績報告　37名の方々が楽しく遊びました。
第一位　関　様　670ポイント
第二位　猿田　様　640ポイント
第三位　本田　様　450ポイント
最高得点　岡部　様　63500点
満　貫　8回達成　本田様
他26名が満貫達成
跳　満　2回達成　関様・小林様・吉田様
他11名が跳満達成
倍満達成　原口様
賭けない・飲まない・吸わないで麻雀
健康麻雀の王様
0120 FreeDial -812-313
JR・京成千葉駅より徒歩6分
千葉市中央区登戸1-13-22シティ5 A棟206号
健康麻雀の王様　電話0120-812-313