「ありがとう」で病気は治る 22

病気に感謝をすると病気は治る ②

介護老人保健施設たいよう医師　大 國 義 弘

大國義弘先生

前回は、友達に裏切られ、失意の後に、体が震えるようになってしまったA子さんに、ひたすら、ありがとうございます、と唱えて下さいとお願いしたところまで書きました。

腹が立つB子さんに向かって、ありがとうございます、と面と向かっては、到底言えないでしょうから心の中で唱えて下さい。そして周囲に人がいなければ、声に出して。

心を込めて言わなくていい代わりに、回数をこなして下さいとお願いしました。よほど辛かったと見えて、早速実行して下さり、たちまち効果が出ました。以下、ご本人のお話です。

話を聞いた後、すぐに言いめた。500～600回、言ったところで、心を込めて言わないと意味が無いと思った。早速、稲毛新聞の過去のこの欄の記事を探して読んだ。（過去の記事はネットで検索すると読めます。）

それまでは、なんでアタシがこんな目に遭うの、と思っていたけれども、ありがとうと言い始めてからは、こんなことを引きずっても意味は無い、これからは前向きに生きようと、本来の自分を取り戻そう、時間寝る前に思えた。ありがとう、を言い始めた結果、それまでは毎日階段を下りるのも不安だったのが、翌日からそれが消えた。

いつも車は、バックで出る、そしていつも怖かったのがそれも無くなった。

はあったが、手が震えたりイライラしたりすることは無くなった。

手が震えて書けないから、字を書くのがいやだったが、ありがとうを言い始めて少し経ったある日、沢山の書類を書かないといけなくなり、それまでの自分だったら、出来なかったかもしれないところが、問題なく書けた。

ほんの数日で、劇的な回復を遂げたA子さんに聞きました。こんなに辛く苦しかったのに、何で一年も二年もほっておいたのか、普通なら、とっくの昔に医者にかかってもいいところです。答はこうでした。

お医者さんに行けば薬でもまだ若いし、薬に頼るようになったらオシマイと思った。

一度、そうなると治りづらいし思い、それがイヤでかからなかった。

すぐにありがとうを言い始めた甘いか、これまでの色んなことが心の中でよみがえってきた。

振り返ればB子さんとの関係は、いいこともたくさんあった。今まで職場の仲間にも元気がないことで迷惑をかけてきた。元々そうだったけれども、今後、益々したいことをしようと思えた。

階段から落ちた時、頭や背骨を怪我していたかも知れないところが、こうしてお陰様で無事に生きていることにも感謝できる。感謝の気持ちが生まれたら、次の日から楽になった。翌朝、起きたら症状が無かった。

じゃんでない。

今でも休み明けには、そわそわ感などの症状が少しあるけれども、以前に比べればずっと楽になったとのことでした。

感謝の気持ちがあると、有り難いことが生じます、という言葉が口から出ます。

逆もまた真なりで、有り難うございますと唱えると、有り難いという気持ちが生まれます。

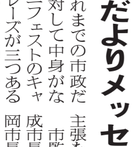
有り難いと言う「存在」が、有り難いという「意識」を創り、感謝の気持ちが生まれると症状が消えるようです。賢者は言います。

病気に感謝をすると、病気は治る、と。

張主

千葉市の市章は「初音ミク」

稲毛新聞論説委員　今村 敏昭



昨年、千葉開府890年を迎え、900年に向けた機運の醸成が進められている。千葉氏の紋章は妙見信仰に基づく「月星紋」であり、北極星と北斗七星を表しており、現在の「三日月に一つ星紋」になったのは比較的新しいと言われている。本市の市章はこの月星紋に由来しており、由緒正しき紋章であることはよっきりしている。

その本市の市章が先月31日一日限定で特別デザインに変わった。「バーチャル（仮想）アイドル歌手、初音ミク」といっても、インターネットなどに疎遠、中心に圧倒的知名度を有している人々、高齢者には何のことか理解できない向きもあるかもしれないが、「初音ミク」は若者を中心に圧倒的知名度を有しており、実は「世界的有名人」である。

これらの人々の間では、本市の市章と「初音ミク」の姿かたちが似ていると話題になっていた。歌詞と曲を入力すればパソコンの中で初音ミクが歌ってくれるというソフトウエアの中に存在するキャラクターだ。この方面に詳しい熊谷市長がソフトウエア開発会社に働きかけてコラボを実現させた。強い違和感を抱く人も相当存在すると思われる。

本市の市章を「初音ミク」の特別デザインに変えることは、その期間を長くすると、その期間を長くすると嵐が発生することを強烈にアピールできただろうと思う。

高齢化社会を迎える千葉市に欠かせないことは高齢者を支える働く世代が見込まれている。表面的には効果が見えなくてもこの世代の人々に千葉市いることは明るい話題だ。

千葉神社を中心とする町おこし施策が具体化するところ、「千葉氏」を取り上げた大河ドラマが放映されると効果は絶大であろう。著名な小説家が書き起こしてくれないかと期待したい。

何より、「月星紋」に象徴される全国の妙見信仰の中心が千葉神社であることは意義深い。一見現実離れした、突拍子もないような策の中に、どうしても可能性を秘めた秘策が存在していることはよくあることだ。千葉市の将来のために、活きることなら、批判を恐れずに何でも取組んでほしい。

価も若い世代からは支持する声がはりだ。

「一日限り」がかえって目を向けさせ、集客増を図り、収入増を図ることだ。各方面の様々な努力は少しずつ効を奏しており、千葉三越やパルコが撤退した中、ビジネス客需要増を取見越して千葉駅近辺に ホテルの新築計画が続いていることは明るい話題だ。

千葉神社を中心とする町おこし施策が具体化するところ、「千葉氏」を取り上げた大河ドラマが放映されると効果は絶大であろう。著名な小説家が書き起こしてくれないかと期待したい。

何より、「月星紋」に象徴される全国の妙見信仰の中心が千葉神社であることは意義深い。一見現実離れした、突拍子もないような策の中に、どうしても可能性を秘めた秘策が存在していることはよくあることだ。千葉市の将来のために、活きることなら、批判を恐れずに何でも取組んでほしい。

の流入増を図ることだ。これまでいろいろ魅力がないといわれる千葉市にもっと目を向けさせ、集客増を図り、収入増を図ることだ。各方面の様々な努力は少しずつ効を奏しており、千葉三越やパルコが撤退した中、ビジネス客需要増を取組んでほしい。

論壇

小学校の歴史副教材の問題

成田市　上田　真弓

7月号で、小学校で使われている歴史の副教材があまりにも日本を悪く書いているので、こんな副教材は使わせるべきではないと指摘した。

青葉出版の「社会科資料集6年」だが、調べると別の小学校では文堂の「社会科資料集6年」が使われており、表紙も全体の作り内容も青葉出版の本と、ずいぶんこんなひどいことをしましたと強い印象を受ける内容になっている。どちらの会社の本も裏には何年何組の誰と名前を書けるようになっている。学校で使うようにできている。

私はそれぞれの「社会科資料集6年」を使っている生徒に見せてもらったのだが、関心を寄せてくれた何人かが内容を確認するために買おうとしたところ、どこの本屋でも取り寄せることができなかった。個人ではは購入することができないというのだ。

これらの会社をネットで調べると、日本図書教材協会という一般社団法人の加盟し、小学校に教材を納入している会社は7社で、数社が同じような「社会科資料集」を作って販売している。それは学校でも納入せず、個人は売らないことになっている。

正規の教科書は文部科学省が厳しい検定を行ない、地域の教育委員会が学校で使用する教科書を選んでいる。一般の人は教科書を買うことはできない。

皆様も小中学校で使われている副教材をチェックしてみてください。

教科書と一緒にこれらノーチェックの副教材がセットで使われているようだ。

文部科学省は全国の小学校、そして中学校に副教材が売られて大きなビジネスとなっている実態を知っているのか。

これでは教科書を無償で与える意味がない。文部科学省は小中学校で使われている副教材の実態を明らかにし、早急に改善策を発表しなければならない。

皆様も小中学校で使われている副教材をチェックしてみてください。

市政だより監査請求は棄却

私的政治活動とは認定されず
熊谷市長の市政だよりメッセージ問題

市政だよりの一面を熊谷市長の後援会活動によって、利用したのは不当だとして、中央区在住の男性が費用を熊谷市長に支払わせるべきだとする監査請求に対し、市監査委員は、はこのほどこの請求を棄却し、男性に通知した。

市監査委員は男性から提出された証拠をもとに、市政だよりを所管する市民局を監査対象部局とし、関係職員から事情聴取を行ない、4回の審議を経たうえで、「記載内容が、これまでの市政だよりの一面を熊谷市長の後援会活動とは認定されず、私的政治活動としか言いようがない」との男性の主張に対しては、当選直後の就任挨拶では選挙公約に触れるのはごく自然であることや、6月議会で同様の挨拶をしていることを鑑みると、私的政治活動とは言えない」とし、公職選挙法が禁ずる当選挨拶であるとの男性の主張も退けた。

市監査委員は、荒木和成市長、松井旭市長、鶴岡市長時代の事情にも触れ、今回の記事が特段異常ではないこと、最近の裁判例も考慮し、棄却の結論を出したとしている。

当選と市長就任は表裏一体であり、選挙で訴えた政策は新市長として市民に訴えるのは当然であり、市政だよりの制作に熊谷市長の後援団体の関係者はまったく関与していないこと、熊谷市長以外の候補者が当選した場合に備えると、短期間で記事の差し替えるためには写真とプレーズのみの簡単なものにとどめたとの市の主張は合理的であると判断している。露骨な当選御礼ではなく、施政方針の表明に過ぎないとの判断は理解できるところでもある。

しかしながら、おかしいと感じた市民が存在することも事実であるから、市は誤解を招きかねない編集をしないよう努めてもらいたい。

男性はこの監査結果を受入れる方針で、取材に対し、訴えを起こす考えはないと回答した。

生活保護、相次ぐ不正受給

望まれる厳格な給付

家族の病気のため転居を余儀なくされた生活保護受給世帯が、交付を受けた転居費用をパチンコにつぎ込み、失くしたことにして再度転居費用の交付を受けた悪質な事例が明らかになった。

生活保護制度を根幹から揺るがす事態であり、看過することはできない。臨時収入を生真面目に行政に申告し、返納する人々がいる一方で、一部に、この手の悪質な事例が明らかになった。

生活保護制度を根幹から揺るがす事態であり、看過することはできない。臨時収入を生真面目に行政に申告し、返納する人々がいる一方で、一部に、この手の悪質な事例が明らかになった。

生活保護受給しながらアルバイトを続け、保護費で支給される家賃を払わず、数か月から一年で住居を転々とし、転居費用も保護費からという信じられないケースすら見受けられる。

生活保護の不正受給は今に始まったことではないが、千葉市は比較的甘いというのが受給者の世界での評価になっていることは見逃せない。ところが、嘘しくすれば、本来受給できたはずの人の申請を受け付けない案件が発生しやすくなるなど、厳格化を求める世論と適正に弾力的運用を求める意見の板挟みになる行政の立場は、行政窓口の担当者にしかわからないかもしれない。

マイナンバー制度が完全導入されれば多くの不正受給はできなくなるといわれているものの、マイナンバー制度自体が国民全体に浸透していない現状からすると、解決には多くの時間を要すると見込まれる。

抜本的打開策が示されるまでは現状で行くしかないのかもしれないが、だとすれば通報制度の充実化などの一定の対策を打ち出さなければ、行政のご苦労もさぞ多いものとは思われる。行政のご苦労もさぞ多いものとは思われる。

今年も、笠間の特産であるクリ、栗を「テーマ」にした「かさま新栗まつり」を開催します。この新栗まつりは、栗生産農家や菓子業者、陶芸家、パン屋、ケーキ屋、栗の試食・販売、栗菓子の販売、栗を使ったゲームなどが催され、家族連れでも楽しめる内容になっております。ぜひ、ご来場いただき、旬の栗をご賞味ください！

開催期間は今年9月30日（土）～10月1日（日）午前9時～午後4時まで。

場所は市民センターいわま（笠間市役所岩間支所・茨城県笠間市下郷5140）

「アッコとヨーコのトークショー」

文月の会9月27日（水）に実施

昨年の文月の会より

元県知事の堂本暁子さん、友達多いお二人のお誕生日の会とあって、毎年お二人のトークをメインに楽しく明るく賑やかな会となっています。今年のメインは堂本さんが海外で写された数々の写真を鑑賞、「アッコとヨーコのトークショー」などを楽しみながらホテルミラマーレが心をこめたお料理を堪能して共に楽しいひと時を持っていただくという趣向です。

会費は（お食事代共）お一人一万円です。

※なお記者の方で参加ご希望の方は9月15日までにFAXに住所・お名前、連絡先を記入の上稲毛新聞FAX043・256・4494へお申込み下さい。

第1回かさま新栗まつり

家族連れで楽しめるイベント

茨城県は、栽培面積・収穫量ともに全国1位を誇る栗の産地です。その中でも笠間は、代表的な栗の産地として知られています。

今年も、笠間の特産であるクリ、栗を「テーマ」にした「かさま新栗まつり」を開催します。この新栗まつりは、栗生産農家や菓子業者、陶芸家、パン屋、ケーキ屋、栗の試食・販売、栗菓子の販売、栗を使ったゲームなどが催され、家族連れでも楽しめる内容になっております。ぜひ、ご来場いただき、旬の栗をご賞味ください！

【催事内容】
☆ゆで栗・栗加工品の試食、販売☆茶席☆栗に関連したハンドメイド商品☆栗拾い・栗むき・陶芸体験☆栗ゴルフ、重さ当てなど】☆かすまの「栗」アイデアレシピコンテスト☆かさまの栗スイーツ作り体験教室☆栗ランチ☆栗キッズランド☆巨大モンブランづくりに挑戦など。

主催・「笠間の栗」を考える会

※交通アクセス・常磐自動車道岩間IC より国道355号経由約10分、北関東自動車道友部IC より国道355号経由約15分

※お問い合せ先電話029・773・1101（内線528）

東金でぶどう狩りは如何？

近場でぶどう狩りが楽しめる

東金市の観光ぶどう園松之郷は、京葉道路の穴川インターから東金有料道路を使えば、約40分ほどでぶどう狩りができます。

東金市松之郷地区では9軒のぶどう農家が丹精込めておいしいぶどうを栽培しています。松之郷ぶどう組合の農家はすべて低農薬、有機栽培で品質もほぼ同じ。

組合長の鈴木さんは「松之郷のぶどうは、観光客にも贈答品としても人気があり、市場にはなく、ここに来なければ美味しいぶどうは食べられません」と話しています。

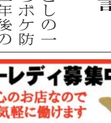
たわわに実ったぶどう園の下で、ぶどう狩りを行い、バーベキューや地元産のワインも楽しめます。今の時期はぶどうの王様「巨峰」が食べごろで、これからパンファロー、スチューベンなど、9月下旬頃まで美味しいぶどう狩りができます。

今年はどこの農家のぶどうも味がよく美味しいと評判です。

たわわに実ったぶどう園の下で、ぶどう狩りを行い、バーベキューや地元産のワインも楽しめます。今の時期はぶどうの王様「巨峰」が食べごろで、これからパンファロー、スチューベンなど、9月下旬頃まで美味しいぶどう狩りができます。

内装リフォームも地元の工事店

稲毛区小中台町・㈲マイケン



古くなった壁紙やフローリングを貼り換えるだけで家の中がきれいになって気持ちのリフレッシュできます。

壁紙は木目、石目、塗り調、織物調、手すき和紙等7時まで。アメリカ英語のCDを聞いていますがなかなか会話まで進みません。

一方通行の会話は頭に残らないものですね。

もう少し覚えたら金髪美人とお友達になりコミュニケーション能力を鍛え、3年後に備えたいと思っています。少し動機が不純ですが目標があると続けられるものですね。

連絡先・千葉市稲毛区小中台町1201～14

☎043・207・7122

年に一度の 決算セール
スマホ・デジカメ　プリント
100枚以上ご注文で 10%OFF　300枚以上ご注文で 20%OFF
ハセベカメラ　稲毛店★
TEL043-251-8111　ロータリー　至千葉　JR稲毛駅

カウンターレディ募集中！
カウンターが中心のお店なので初めての方でも気軽に働けます
週2～3日アルバイト可◆20才以上◆委細面談
営業時間／PM7:00～AM1:00
パブスナック パピヨン
夜 ☎253-7885　随時 090-5751-8849
稲毛区小中台2-6-1【JR稲毛駅東口】（担当／原井）

相続・贈与・売買・会社設立
債務整理・成年後見等
お気軽にご相談ください
小沼一幸司法書士事務所
千葉市稲毛区小仲台6-14-4
サン稲毛ビル302号
☎043-287-1940

食糧庁長官賞受賞店 のざわ米店
食べる米ぬか健康法
げんきなら
「玄きな粉」製造・販売
特許第3788794号
【日常・祝日定休】
営業時間／9:00～19:30
至柏　オートバックス　当店　至四街道　国道16号線　ロイヤルホームセンター　長沼十字路
千葉市稲毛区小深町127　☎043-422-2517

安心価格！雅の家族葬
会員登録（無料）で祭壇一式20%割引あり
http://www.miyabi-sougi.com
検見川ホール　JR新検見川駅より徒歩4分
幕張本郷ホール　JR幕張本郷駅より徒歩5分
習志野ホール　京成大久保駅より徒歩3分
㈱雅セレモニーホール
0120-533-990

タクシー、ハイヤーのご用命は…
稲毛構内タクシー
本社☎279-1234(代)

誠実をモットーに地域社会に奉仕する
土地・マンション・売買・仲介
千葉県知事・第3588号
株式会社 ときや不動産
千葉市稲毛区小仲台6-2-16
☎043-253-0503(代)

稲毛新聞読者感謝デイ　9月20日（水）10時～
1日遊んで1800円　★満貫で50P＋跳満80P＋倍満100P還元！
◎のぶと会第VIIクール　9月12日（火）10時～　5回戦得点上位者に景品あり　参加費2500円
8月の実績報告　37名の方々が楽しく遊びました。
第一位　石本　様　620ポイント
第二位　渡辺（悦）様　6000ポイント
第三位　猿田　様　590ポイント
最高得点　猪野　様　67300点
満貫　8回達成　石本様
他31名が満貫達成
跳満　3回達成　粟村様・猪野様・野村様
他13名が跳満達成
倍満達成　橋本様・中川様・猿田様・半座様
賭けない・飲まない・吸わないで麻雀
健康麻雀の王様
0120-812-313
Freedial
JR・京成千葉駅より徒歩6分
千葉トヨタ　京成千葉駅　JR千葉駅　ココです
千葉中央区登戸1-13-22シティ5 A棟206号
健康麻雀の王様　電話0120-812-313

村松大の津軽三味線生演奏
各種ライブ毎日やっています！
定番お料理付お一人様3000円～
お酒飲み放題！カラオケあり！
ライブキッチン 居酒屋 ちゃ太郎
http://www.cyataro.net
きそーる歩3分
中央区中央3-7-11（小川ビル2F）
☎224-5983
営業時間／17:00～27:00（L.O24:00）【日曜定休】

カラオケ JOYSOUND
稲毛新聞持参で室料20%OFF！
（9月末日まで有効）
稲毛で人気ナンバー1のカラオケボックス
お友達、家族、仲間で楽しく盛り上がろう！
営業時間 /11:00～翌6:00【年中無休】
千葉市稲毛区小仲台2-5-7　GET'Sビル4F
JR稲毛駅歩1分　電話　043-290-0121

優良霊園
いつでも求められる和泉家の4大霊園
●いずみ霊園　●御成霊園
●千葉中央霊園●千葉緑霊園
霊園案内サービスセンター
フリーコール　0120-148-237
安心と信頼　心のかよう墓づくり　創業130年
全優石 全国優良石材店 認定店
和泉家 いずみや
株式会社 和泉家石材店　千葉営業所／若葉区多部田町

実績と信頼を誇る総合葬祭式場
Prayer
プレア稲毛ホール
千葉市稲毛区小中台町356-13
24時間年中無休
0120-00-4422

家族葬のセクト
セクト
セクトで検索 http://www.sousai-sect.com
千葉市斎場でのお葬式はセクトへ
■千葉市斎場　千葉市緑区平山町1864-1
■セクト・シティーホール都町　千葉市中央区都町3-21-2
■セクトハウスおゆみ野　千葉市中央区生実町2249-1
■セクト・シティーホール都賀　千葉市若葉区都賀2-9-16
0120-00-5564

1964年創業
今も昔も変わらないのは
お客様とのふれあいです
これからも私たちは地域の
お客様の笑顔と共に
成長し続けられるよう
努力いたします。
株式会社 オオクシ
http://www.ohkushi.co.jp