# 椿森4丁目にグループホーム「はごろも」

## 4月オープン予定！入居者・職員募集中!!

4月開設予定の介護施設グループホーム「はごろも」（中央区椿森4丁目）では、入居者と職員を広く募集している。

同施設は、千葉市のほぼ中央の高台に位置し、JR千葉駅・東千葉駅の2駅から徒歩圏内という好立地にもかかわらず、大通りから少し入った所にあるため、静かで、自然があり、快適な生活を送ることができる。

前面道路の向こう側は、すぐ国立病院機構千葉医療センターで、近隣には千葉公園があり、四季折々に散歩や散策を楽しめる。

同施設の姉妹ホームは、平成18年、若葉区中田町に開設されたグループホーム「ゆるいの里」で、家庭菜園があり、スイカやジャガイモなど、旬の野菜や果物の収穫を楽しんでいる。

両施設のモットーは「微笑みは心の豊かさ」であり、この言葉を大切に、介護される方の立場に立った、楽しいグループホームを目指している。また、脳の活性化の一助にと、積極的に取り入れているのが、囲碁や麻雀・オセロゲームである。「ゆるいの里」では、夢中になってゲームを楽しむ、入居者の姿も見られるという。

「ゆるいの里」での6年間の経験とノウハウを活かし、「はごろも」は開設される。

募集職員は、事務職と介護職のパートで、働きによっては、社員への登用がある。介護職の経験は問わず、未経験者は一から指導するという。いずれも開設前は「ゆるいの里」で研修となる。

入居のお問い合せ・職員のご応募は「ゆるいの里」にご連絡ください。

建物には飾りの千葉公園があります

●お問い合せ・ご応募先
**グループホーム「ゆるいの里」**
若葉区中田町２３４８の１
０４３（２２８）３２８８
**グループホーム「はごろも」**
中央区椿森４丁目４１０の９
０４３（２１５）８８５６

施設から見える千葉医療センター

# TPPで日本が危ない！

## 4月8日に丸先生の講演会

予告

講師の丸淳一氏

この度、社会的な問題になっているTPP（環太平洋経済連携協定）問題について、TPPに造詣の深い丸淳一先生をお招きして、下記の通り講演会を開催いたします。

第2の開国といわれるTPPとは何か、TPPに参加することの意義や、それに伴う市民生活に及ぼす影響などを理解する、よい機会と思います。万障お繰り合わせの上、是非ご参加下さいますよう、お願い申し上げます。

記

テーマ　「TPPが市民に及ぼす影響・将来日本に及ぼす影響」
◎講師　アスカグループ代表（千葉建国塾特別顧問）　丸　淳一氏
▼開催日時　平成24年4月8日（日）受付午前10時～開始10時30分～12時（300名で締切）
▼入場無料
▼場所　千葉市民会館小ホール（地下1階）千葉市中央区要町1～1
電話　043・224・2431
◎主催　千葉市議会議員　宍倉　清蔵
▼予約申込先
電話043・256・8361
FAX043・256・8844　宍倉事務所（担当・木村）

# 吉成庸子夫人の講演会に百人出席

## 1月21日ホテルポートプラザちばで開催

堂本前知事【写真左】など来賓挨拶の後、吉成さん【写真右】の講演

中央区のホテルポートプラザちばで開催され、約百名が参加した。

1月21日（日）に同ホテルで開催され、第1回の講演会の講師は、稲毛新聞に毎月楽しいエッセイを連載して下さっている吉成庸子さん。ポートプラザ2階ホールに午前7時に集合、先ずは朝食でくつろいだ。

講演に先立ち、前県知事の堂本暁子氏、民主党衆議院議員田嶋要氏、門山宏自民党千葉支部長、千葉日報社社長赤田靖英氏らが挨拶、千葉大教授でテノール歌手の秋山衛氏が「よかった」など、心に沁みる歌を交えて吉成さんの人柄などを紹介し、拍手喝采を浴びた。

相変わらず美しく、センスのよいスーツを着こなした吉成さんは「夢子と儀ちゃん～恕の一字は愛の一字」と題して、生い立ち、経営者時代、儀ちゃんとの結婚秘話、エッセイスト、小説作家になられた経緯などを、ユーモアたっぷりに30分ほど語られた。

心豊かに、回りの人への感謝を忘れない吉成さんのお人柄がさわやかな講演だった。この日は、各方面から多士済々の顔ぶれで、吉成さんの日頃の人徳を示す盛会で、明るく楽しい講演会だった。なお、吉成さんの長編小説「夢子」の中巻が最近発売され、物語は益々佳境に入り、主人公の「夢子」のファンになること請け合い。ぜひご覧頂きたい。（千葉日報社刊46版・1500円。

# 随筆

## 呆れちゃった

吉成庸子

珍しく風邪ひいちゃった"鬼の霍乱"だなあと儀ちゃんが言う。ホントに日に日に頑固で嫌いな親父だ。"憎まれっ子世に憚る"と言うから、きっと彼は長生きするに違いない。

この元気さと頑固さで百歳まで生きちゃったらどうしようと私はこの不死身の儀ちゃん最近やたらにお酒を飲むようになってしまった。元々お酒は強いほうだが、こんなにのべつまくなしに家にいる時、飲みはしなかった。

でも、飲み始めた時期を考え合わせてみると、アメリカにいる孫が突然死んだ頃に重なる。孫の中じゃ一番頭が良くて性格も温和で大人しい子だった。18歳で死んでしまうなんて悲しい。未だハッキリした原因が判らないので余計せつない。

「子供の心が読み取れないで、何でノーベル賞だ。バカ夫婦ガ！」儀ちゃんがそう呟きながらワイン原因があるとぼやきつつ、その辺りに遠いながら、その辺りに遠慮なくぶつけていった。ただガ、そんな事で屈する儀ちゃんじゃない。どこに隠してあるのか、日本酒を持ってきてニタリと嬉しそうに笑いながら、また飲んでいる。先日、千葉日報さんの新年会があった。

「人間は昼間寝るものじゃない」と怒る。呆れちゃった。

部没収していった。ただ、元気に出て行ったのに、鏡割りをするんだと、朝

# 笠間のつつじまつり

## 読者ペアで10組様ご招待

笠間のつつじ公園には様々な品種のつつじが約8千5百株植えられており、最盛期には、小高い山一面が真っ赤に染まります。今年で第41回目を迎える「笠間つつじまつり」は4月21日（土）から5月13日（日）まで開催します。また、第31回笠間の陶炎祭（ひまつり）は4月29日から5月5日に開催します。200以上の陶芸家・窯元・地元販売店など、個性豊かな店作りと作品でお客様を迎える陶器の祭典です。

このたび、笠間つつじまつりに笠間市商工観光課より読者にと招待券を10組プレゼントします。

ご希望の方はハガキで「稲毛新聞を読みました。笠間のつつじ祭りの招待券を希望します」と書いて、〒309・1792茨城県笠間市中央3～2～1。茨城県笠間市商工観光課宛てに2月末日まで送ってください。

お問合せは電話0296・77・1101

# 九星占いによる今月の運勢

大河原由梨先生

☆一白水星　●積重運
パワー不足、思うようになりません。目の前にあることに専念し、結果に拘らず・能動的・積極的の態度は控え保守に徹します。学問・資格に適する星、ここでは専門知識を身に付けます。新しい出会いは要注意。新規取引、新しいことへの出費は抑え資金計画を立てます。

☆二黒土星　●注意運
月破を帯同し西南に廻ります。職場でのトラブルに注意。ミスのないよう細部までチェックし地道に一つずつ準備と基礎固め、ネットワークの構築が先決。家族との時間を作りましょう。資金面は計画性を立てます。

☆三碧木星　◎上昇運
運気は上昇運。新規の分野にチャレンジすると、綿密な計画が成功の鍵。思い付きでの行動、早合点に注意

☆四緑木星　○発展運
発展運の月。良き人脈を期待出来ます。役割を認識し、交渉は最後まで裏面に潜む事情、色々な答えが求められます。裏面に潜む事情、色々な側面から判断することが大切です。収支バランスを崩さぬよう。

◎風水運勢
自分に必要な情報とエネルギーで場を作り、脳を活性化することで自己実現を達成することができます。開運・自己診断ご希望の方は℡0436・23・8257まで。

☆五黄土星　△転換運
吉凶交差し不安定な運気になります。転換期でもあり、これまでの仕事内容を把握シビアに現状を捉え将来の計画を練ります。動きたくなる人もいるが、拡大策は現状悪化を招く危険性が大きい。資金計画を見直しましょう。

☆六白金星　△自重運
北西に廻り年の暗剣殺と歳破を帯同した七赤金星と同会します。資本金運の月。問題点を内包しています。運気が裏目に出ないよう自説に固執せず周囲の意見を聞き、剛直になり対立を招かぬようにしましょう。仕事は分担して進めます。出費を見直し収支バランスを図る。

☆七赤金星　○良好運
今月は金運の月。社交運も良好、交流を図りましょう。仕事は細部までチェックし凡ミス、連絡ミスに注意。遊行娯楽での浪費、甘言に注意。支払だけに収め後は蓄えることにしましょう。

☆八白土星　△変化運
不平不満や感情的な行動に気をつけましょう。計画変更は避け、現状を直視し根本的な解決策を。変化を求めた心機の行動は厳禁、大局を捉えどうあるべきかを考えます。備えあれば支払いも困りません。

☆九紫火星　○好調運
運気は好調。顕現作用で善し悪しがはっきりするとき、理論的かつ明快な答えが求められます。裏面に潜む事情、色々な側面から判断することが大切です。収支バランスを崩さぬよう。

◎風水運勢
自分に必要な情報とエネルギーで場を作り、脳を活性化することで自己実現を達成することができます。開運・自己診断ご希望の方は℡0436・23・8257まで。

# 神経圧迫の原因は？

カイロプラクティックは自然治癒力を100％働かせる治療法です。

# 肩こり・腰痛対策の無料健康講座

## 自分でできる骨盤健康法・カイロプラクティック教室

## カイロの先生になりたい人も同時募集

現在の健康ブームの中にあっても、多くの方々が体の事で悩んでいます。肩こり、腰痛や女性に多くある更年期障害の症状、顔がほてる、冷え性・うつ病、めまいなど、背骨の歪みからくる自律神経の乱れによる自律神経の乱れにより、慢性病が引き起されています。あなたの体（背骨の歪み）は本当に大丈夫でしょうか？

肩こり・腰痛などで悩んでいる方。その場しのぎの施術をしていませんか？体がゆがむと、神経を圧迫し、いろいろな症状が出てきます。歪みを矯正することで症状は改善されてきますが、また元に戻りませんか？

そこで今回、日本カイロプラクティック教育諮問委員会員の「りはーすカイロ施術」では、自分でできる歪み直しのカイロプラクティック教室を次の日程で開催します。

家庭内療法・開業や副業として開業できる方法の説明も行います。参加は無料です（但し定員になり次第締切）。是非、参加してください。

**2月19日（日）**
○場所・幕張勤労市民プラザ（第一会議室）美浜区若葉3～1～8

**2月21日（火）**
○場所・千葉市生涯学習センター（研修室1）中央区弁天3～7～7

**2月22日（水）**
○美浜文化ホール（4階会議室）

※開始時間は各会場はいずれも午前10時からです。【時間厳守】

☆本記事持参の方は背骨・骨盤のズレ等、特別に拝見致します。

**痛みは少しでも早く**

腰痛や肩こり・頭痛は生活習慣が間違っていると起きる症状や病気です。ですから、患者さんがその生活習慣をどれだけ変えてくれるか、努力するかが、重要になってきます。

例えば、横座り・足を組むとかはダメなんですよね…。私達は、ズレたものを矯正したり正したりすることはできますが、生活習慣のものが間違っておきた症状は、患者さんが治す努力も必要です。

姿勢が悪い方は骨盤、背骨が歪み、肩こり、腰痛、頭痛をはじめ多くの症状を引き起す可能性があります。歪みは生活の中で知らぬ間に起こります。背骨は歳をとるとともに歪むわけではありません。若い人でも多いです。歪んだ状態を放置しておくと歪みがひどくなります。しっかりと歪みや不調の改善を図るためには、カイロプラクティックによる矯正がより高い効果を生み出します。

今回、りはーすカイロ施術院ではこの記事を持参の方は初回のみ3千円（通常4500円）で施術致します。

【問合せ先】千葉市花見川区瑞穂1～117～4～B107号
電話043・273・7058（高橋）

カイロプラクティック教室に集まった人たち

# 歯を抜いたままにしていませんか？

寒竹歯科医院院長　中村潤二

永久歯を抜く原因の9割は「むし歯」と「歯周病」だと言われています。これらの病気にならないよう、日頃の歯磨き（セルフケア）や、歯科医院での定期検診と専用のケア（プロフェッショナルケア）が大切です。

しかし、残念ながら歯を抜かなくてはいけなくなったらどうすれば良いでしょうか？

抜歯後には出来るだけ早く、新しい歯を入れることをお勧めします。その理由は残っている他の歯を守るためです。

たとえば、下の奥歯を抜いたままにしておくと、咬み合う歯が無くなっているため、上の奥歯が伸びてきたり、抜いた歯の両隣の歯が傾いてきたりします。すると歯並びが乱れ、食べ物のカスが詰まりやすくなって、さらなるむし歯や歯周病を引き起こします。

また、奥歯という大きい歯を失うと、その分の咬み合わせの力が他の歯に大きな負担を与え、歯自体が折れたり、知覚過敏などのきっかけとなったりします。顔の筋肉のバランスがくずれて、表情や発音などにも悪影響を与えます。歯を抜いたままにしていると、悪い事はたくさんありますが、良い事は一つもありません。

失った歯を補う方法には「入れ歯」「差し歯」「ブリッジ」「インプラント」などがあります。「一本無くても咬めるから…」ではなく、早めに歯医者さんに相談し、新しい歯を入れましょう。

「手巻きガレット」は千葉初！

魚菜・地酒・手打ち蕎麦　素楽EAST

## 人気の「手巻きガレット」

小仲台6丁目

昨年11月から新メニューとして登場した「手巻きガレット」は千葉初！

5種類お惣菜と、甘くないそば粉のクレープ（ガレット）、サラダを盛り合わせたワンプレート（1500円）も人気。月替わりなので、何度行っても楽しみがあります。

【営業時間】
○ランチ・午前11時30分～午後1時30分（火・木・土）
○ディナー・午後5時30分～。日曜定休。

稲毛区小仲台6～7～9（素楽EAST）℡043・207・1205

# 次号の発行日は3月8日です。

身近な情報は電話043・256・4414

# エステティシャン募集！

## 高級エステサロンで働いてみませんか？

ANAクラウンプラザホテル成田12階

成田空港に程近い、成田プリンスハイツにある完全予約制のエステサロン『マリーグレース』では広くエステティシャンを募集しています。同社ではANAクラウンプラザホテル成田12階にて「人間愛」とエステを通じて、心の次元を高める新しいエステを提案し、躍進を続けています。

代表の真田真理子さんは「美しく心豊かな女性が増えれば、男性も活気が湧きます。また、そんな女性が産み育てる子供は、健やかに育ち、社会や国家に明るい未来が開けます」と語っています。

将来エステティシャンを希望している方は是非お問い合せ下さい。

▼登録エステティシャン・アルバイト研修期間3カ月を経て、子育てしながら週1日、1時間からでも可能です。未経験者は研修制度がありますのでご安心ください。

▼勤務時間・14時～23時。▼1日8時間以上勤務可能な方尚可。シフト相談可。▽時給・8800円～3550円。キャリアによって応相談。完全週休2日制。

【応募方法】履歴書に応募動機を書いて、メールまたは郵送でご送付して下さい。追って面接日をお知らせいたします。

【応募・連絡先】千葉県富里市古倉24成田プリンスハイツ316号室「マリーグレースジャパン」電話0476・37・6155。携帯090・6533・4932（真田）

info@mary-grace.com


# 歯科用ＣＴで精密診断

安心・安全な歯科診療を目指す寒竹歯科医院では歯科用CTを導入しております

歯科用ＣＴでは、あごの構造が立体的に把握できるので、インプラントを埋め込む位置や方向を正確に診断できます。

医療法人社団郁栄会
かんたけ
寒竹歯科医院
☎043-278-6482
診療時間／10:00 ～ 13:00
15:00 ～ 20:00
土・日も診療中！（～ 18:00）
稲毛海岸南口より徒歩１分
http://kantake.ikueikai.or.jp

# 天然力

1日1パックで理想の補給

## 天然ビタミン&ミネラル

すべての原料は天然の植物性・男女別に最適配合でパワーアップ

男性向けプラスα成分　女性向けプラスα成分

すべて天然素材！
1日1パックで必要なビタミン＆ミネラルをまんべんなく摂れる上、男女それぞれのアンチエイジングに役立つ成分も補給できます。

●男性用内容成分（1パック中）ベータカロテン3.3mg、ビタミンC620mg、ビタミンD500IU、ビタミンE268mg、ビタミンB1 65mg、ビタミンB2 65mg、ビタミンB6 55mg、ビタミンB12 65mcg、ナイアシン80mg、葉酸400mcg、ビオチン225mcg、パントテン酸65mg、カルシウム1075mg、鉄18mg、ヨード225mcg、マグネシウム40mg、亜鉛10mg、セレニウム10mcg、銅3mg、マンガン1mg、ガドウム15M、リン50mg、クロム100mcg、ノコギリヤシ120mg、コリン2.5mg、パパイヤエキス30mg、パイナップルエキス45mg。
●女性用内容成分（1パック中）ベータカロテン0.75mg、ビタミンC600mg、ビタミンD500IU、ビタミンE302mg、ビタミンB1 58mg、ビタミンB2 58mg、ビタミンB6 58mg、ビタミンB12 58mcg、ナイアシン60mg、葉酸450mcg、ビオチン59mcg、パントテン酸58mg、カルシウム107mg、鉄4.15mg、ヨード75mcg、マグネシウム25mg、亜鉛2.5mg、セレニウム12.5mcg、銅1mg、マンガン0.5mg、モリブデン3.75mcg、クロム25mcg、リポ核酸100mg、デオキシリボ核酸10mg。

| 数量 | 価格 |
|---|---|
| 男性用1箱 | 6,720円（本体価格6,400円） |
| 女性用1箱 | 6,720円（本体価格6,400円） |
| 男性用4箱 | 25,620円（本体価格24,400円） |
| 女性用4箱 | 25,620円（本体価格24,400円） |

■ご注文／株式会社 エープライム
千葉市美浜区磯辺7-10-12
0120-777-401
午前9時～午後6時（土・日・祝日を除く）
FAX043-278-7004【24時間受付】
※お名前・お電話番号・ご住所もお知らせください
携帯からご覧下さい

介護施設 グループホーム
はごろも
椿森4丁目、医療センター近くに
4月オープン予定!!

新規オープンにつき、パート募集（社員への登用あり）

①事務職　時給900円
9:00～18:00の間の5時間以上勤務できる方、要普免、パソコン（ワード・エクセル）できる方。

②介護職　時給850円
未経験者の方は、指導します。シフト制（4週8休）、夜勤あり（夜勤賃金10,000円/日給）

●勤務地／千葉市中央区椿森4丁目410-9
オープン前は本社（若葉区中田町）にて研修。
●週休2日制。通勤手当あり。勤務条件応相談。労働条件により、社会保険・雇用保険加入。

ご応募・お問い合せは
■本社・ゆるいの里
若葉区中田町2348-1　TEL.043-228-3288